

Vel-Nytt

Høsten 2018

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 2 - 2018

Årg. 30



Skolehagen. (Se artikkel side 11.)

(Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander, i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.



Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.



I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.



Åpent alle dager hele året!



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET POST I BUTIKK



joker
Høybråten Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

ÅPENT:
Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Innhold

Hallo Høybråten (leder)	3
Planer og utbygginger	4
Utbygginger m.m. rundt Høybråten	5
Nytt fra Bydel Stovner	6
Beboerparkering til besvær	8
Trafikksikkerhetstiltak på Høybråten	8
Skoletomta ved Høybråten skole	10
«Idé-Høbben»	10
Frivillige i skolehagen	11
Årvisse begivenheter	12-15
Nybyggene på Høybråten	16
Jazz på Vardeheim	17
Høybråten sanitetsforening	18
Annet hvert hus selges høyere enn forventet	20
Lansering av Groruddalen Historielags årbok	20
Stasjonsfjellet skole	21
Kunstutstillingen 2018	21
Høybråten skoles strykeorkester	22
Høybråten eldresenter	22
Høybråten skoles musikkorps	23
Høybråten skole	24
Skolekorets sommerkonsert	25
Høybråten pensjonistforening	26
Høybråten damekor	28
Høybråten sangforening	28
Bilen min	29
Høybråten før og nå	30
Redaktøren som utfordrer motebransjen	32
«Gavmilde løver» til tjeneste	33
Dramaqueens var på plass	34
Kulturkveld på Normisjon	34
Liabratte er ferdig!	36
Høybråten-speiderne	37
Holmsens Magasin – Steinar Nilsen	37
Lørenskog elveforum	38
Høybråten jeger- og fiskerforening	39
Lif Laga lever videre	40
HSIL-sider	41-43
Aktiefellesskapet Galleri Høybråten	44
Høybråten maleklubb	44
Farlig snarvei	46
Loppemarked i vinden	46
Lager ny sang hver måned	47
Marked i parken	47
Hvordan få et velorganisert liv?	48

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser),
tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser),
tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Silje Ensrud, tlf. 993 50 502.

Usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening
Layout og redigering: Dag Oskar Jensen
og Kjartan Haraldsen.

Red. avsluttet 2. oktober 2018

Neste utgave mai 2019

Matr.frist. neste utg. 15. april 2019

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 3550

Hallo Høybråten



Villy Kolstad
Leder i Høybråten Velforening.

Vel overstått sommer med stor S. Vi har opplevd en fantastisk sommer hvor vi har badet i sol og høye temperaturer både i luft og vann. Det har gått hardt utover gressplener, planter, prydbusker og frukttrær, men vi satser på at de kommer sterkere til neste år.

Høsten nærmer seg, og det betyr mange aktiviteter i foreningslivet på Høybråten. Mange er allerede i gang med planlegging utover høsten og vinteren. Foruten våre lokale lag og foreninger er det flere aktiviteter i Stovner bydel for våre beboere.

«Idé-Høbben» blir et kontaktpunkt for innbyggere som ønsker å starte opp noe som kommer en selv og fellesskapet til gode. Videre er det mange spennende prosjekter på Deichmann Stovner. Der har Stovner biblioteks venner startet en venneforening som jobber for å skape flere spennende arrangementer i bydelen vår.

Høybråten Idrettslekeplass er et nytt prosjekt ved den gamle tennisbanen i grøntområdet ved kirken.

Plan- og bygningsetaten har gitt rammetillatelse til at prosjektet kan startes i regi av Bymiljøetaten.

Kort beskrivelse av søknaden:

Søknaden omhandler oppføring av et ca. 40 x 60 m stort aktivitetsanlegg som tilrettelegges for friidrett og andre aktiviteter. Friidrettsaktivitetene som kan utøves på anlegget er løping, høyde, kule og lengde/tresteg. Hovedarealene skal bygges opp som en friidrettsbane med kunststoffdekke og lysanlegg, uten toaletter. Friidrettsanlegget søkes oppført på et eksisterende asfaltert areal med lekeapparater og tidligere tennissbane.

Det har kommet flere merknader til søknaden fra naboer, Høybråten skole og Velforeningen. Vi er bekymret for at anlegget vil skape støy, og at det blir mindre mulighet for god rekreasjon i et rolig sammenhengende grøntområde. Bymiljøetaten har vurdert klagen, men viser til behovsplan for idrett og friluftsliv 2017-2028 hvor det fremkommer at det er stort behov for flere friidrettsanlegg i Oslo.

Området er i dag i dårlig stand og det er tydelig behov for oppgradering etter at tennisbanen ble borte. Vi håper det blir et fint anlegg som vil egne seg til både organisert og egenorganisert aktivitet.

I tillegg vil grøntområdet stort sett forbli som det er i dag.

Igen graves det i veier og fortauer. Denne gangen er det Viken Fiber som legger nye fiber kabler til TV og internett.

Husk å ta hensyn til fotgjengere og skolebarn når du kjører, og husk å klippe hekken på utsiden av gjerdet.

Villy Kolstad
Leder i Høybråten Velforening

Planer og utbygginger m.m. på Høybråten



Ved Bjørn Braaten
Miljøkomiteén

Spalten tar seg av planer og utbygginger på Høybråten og deler beskrivelsene i to hoveddeler. Den første delen er en oppfølging av saker som ble beskrevet i forrige Vel-Nytt, mens neste del omhandler nye byggesaker som er meldt inn. Sakene hentes i vesentlig grad ut fra Oslo kommunes register innen plan og bygg sitt saksinnsyn. Mindre endringer som f.eks. garasjer eller mindre påbygg på eksisterende eiendommer vil ikke bli omtalt. Byggesaker der det kun står igjen bagateller før det er ferdig vil ikke bli omtalt. Innmeldte saker etter 13. september er ikke tatt med i denne oversikten.

Oppfølging av saker som er beskrevet tidligere.

Bjørnheimveien 6f

Rammetillatelse er gitt for flere endringer. Tidligere garasje vil bygges om til bolig. Ny dobbeltgarasje bygges, sportsbod bygges og diverse endringer på eksisterende eiendom.

Fredheimveien 14

På denne eiendommen er det nå bygget to hus. Begge husene har fått innvilget bruks-tillatelse.

Hesjeveien 17a

Huset som brant og ble revet i 2017 skal nå erstattes av et tilsvarende bygg. Det er gitt tillatelse for tiltaket.

Høybråtenstien 4

Det er sendt inn søknad om rammetillatelse for bygging av ny tomannsbolig på tre etasjer med et BYA på 224,6 kvm. Utnyttel-

sesgraden på eiendommen vil bli 23,79%. Eksisterende bolig, garasje og utebod på eiendommen skal rives. Det etterspørres mer informasjon før en tillatelse vil bli gitt. Saken ble avsluttet 4.9 da informasjon ikke var innsendt etaten innen fristens utløp.

Høybråtenveien 64

Det er nå gitt tillatelse til bygging av to tomannsboliger og en enebolig på denne tomten. Utkjøring vil skje i Myrdalveien. Eksisterende bolig på tomten skal rives. Tomten størrelse er på 1803 kvm og nye boliger vil utgjøre 424 kvm inklusive parkeringsareal. Dette vil gi en utnyttelsesgrad på 23,55%.

Kleiva 7C

Saken som ble beskrevet i vårnummeret av Vel-Nytt er nå behandlet og det er gitt avslag på byggesøknaden.

Kringveien 9A

Her er det gitt rammetillatelse til påbygg mot nord og sør. I tillegg får kjelleren rom til varig opphold. Påbygget er på totalt 27,2 kvm og utnyttelsesgraden øker til 18,95%

Kringveien 17b

Rammetillatelse er gitt for bygging av to eneboliger på to etasjer. Det skal bli en arealoverførsel fra nabotomten på 270 kvm slik at tomtestørrelsen til sammen blir på 998 kvm. Arbeidet på tomten kan ikke startes opp før arealoverførselen er gjennomført.

Linjeveien 51E, F og G

Her er byggingen av tre nye eneboliger godt i gang. Stien ned fra Bjerkeliveien er åpnet igjen etter å ha vært stengt under deler av byggeprosessen. Ny bebyggelse utgjør til sammen 228 kvm som utgjør en utnyttelsesgrad på 24%.

Linjeveien 78

Her er det søkt om påbygg over garasje. Tomten har en utnyttelsesgrad på 26,2%

uten at den øker ved dette påbygget. Dette tiltaket har nå fått innvilget rammetillatelse.

Lyngtrekket 8

Rammetillatelse er nå gitt for bygging av tre eneboliger på denne tomten. Eksisterende bebyggelse skal rives. Tomten er på 1118 kvm og med nytt bebygget areal på 267 kvm blir utnyttelsesgraden 23,9%.

Myrbakkveien 1

Igangsettelsesavtale ble sendt i februar 2016 for bygging av tre tomannsboliger med parkering i kjelleren. I vårnummeret av Vel-Nytt ble det referert at ny søknad måtte sendes inn på dette prosjektet. Dette ble løst i et møte i etaten og tiltaket har fått revidert tillatelse.

Myrdalveien 1

Det er gitt rammetillatelse til bygging av to nye hus i tillegg til eksisterende. Summen av arealene på eksisterende hus og de to nye vil gi en utnyttelsesgrad på 23,96%. De nye husene er annonsert til salgs. Gravearbeidet på eiendommen er nå påbegynt.

Skanseveien 2H

Rammetillatelse er gitt for bygging av en tomannsbolig og en tremannsbolig på eiendommen. Eksisterende bygninger skal rives. Husene er med kjeller, to fulle etasjer og loftsetasje. Garasje til en bil pr husstand i husene og fem parkeringsplasser i terreng. Utnyttelsesgraden blir på 23,9%. Det er sendt klage til Fylkesmannen på denne rammetillatelsen.

Vardeheimveien 23

Grunnarbeidet for oppføring av en tomannsbolig og et rekkehus med tre enheter er godt i gang. Leilighetene er annonsert til salgs.

Vardeheimveien 24b

Eksisterende bolig har tre boenheter og det søkes om ytterligere tre boenheter i et rekkehus. Det er gitt rammetillatelse, men ikke igangsettingstillatelse.

Nuggerudveien 20

Her er det gitt igangsettelsestillatelse i april 2018 for oppføring av en ny enebolig på ca. 80 kvm. Inklusive nødvendige parkeringsplasser, vil utnyttelsesgraden på eien-



Linjeveien 51E, F og G.



Myrdalveien 1.

dommen være 15,7%. Dette er inklusive eksisterende bolig.

Nye byggesaker og forhåndskonferanser som er meldt inn etter våren 2018.

Etter gjennomgåelse av alle veier på Høybråten, finner vi nedenfor de utbygginger som kan bli startet opp. Mindre endringer der det ikke vil bli flere boenheter er ikke tatt med i denne oversikten. Informasjoner om grunnflater og utnyttelsesgrader på nye boliger er hentet fra søknadene. De langt fleste naboklager går på at nye boliger er for høye og at de tar for mye lys. Dette ser ikke ut til å være noe etaten legger mye vekt på.

Bekkevollveien 12d

Eiendommen ønskes utbygd med to tomannsboliger. Eksisterende bolig ønskes revet. Tomtens størrelse er på 1340 kvm og med nytt bebygd areal på 322 kvm vil det gi en utnyttelsesgrad på ca. 22%. Det har kommet inn naboanmerkninger til søknaden. Saken er ikke fordelt til saksbehandler og følgelig uten kommentarer fra etaten.

Fredheimveien 10b

På eiendommen ønskes det bygd et rekkehus med tre boenheter i tillegg til eksisterende bebyggelse. Søknaden oppgir at tomtestørrelsen er på 1220 kvm. Total bebyggelse inklusiv eksisterende bolig blir på 290,5 kvm. Dette gir en utnyttelsesgrad på 23,81%. Det har kommet inn mange naboanmerkninger på tiltaket. Etaten vil ikke behandle søknaden før en rekke tilleggsopplysninger er oppgitt. Dette går i hovedsak på terrenget i bebyggelsen og beregning av utnyttelsesgrad.

Høybråtenveien 107/1232

Denne tomten er ikke tidligere bebygd og har ikke fått tildelt adresse. Ligger på linje med Høybråtenveien 83 og ikke langt fra Kleiva. Her søkes det om å bygge en enebolig og garasje. Tomten er på 795 kvm og arealet på bygninger som det er søkt om blir på 191 kvm inklusive parkeringsareal. Utnyttelsesgraden blir da på 23,98%. Det er ingen innsigelser fra naboer på søknaden. Etaten ber om ytterligere informasjon

ner før de kan behandle søknaden. Svar mottatt 3.9, men ikke behandlet i etaten.

Høybråtenveien 116

Her søkes det om rivning av deler av eksisterende hus og påbygg av ny del med garasje. Tomtestørrelsen er på 954 kvm og med en utnyttelsesgrad på 20,13%. Etaten ber om tilleggsdokumentasjoner i flere omganger og siste dokumentasjon er ikke vurdert i skrivende stund.

Karl Andersens vei

Det er godkjent bygget ny støyskerm mot E6 i en lengde på 225 m og med en høyde varierende fra 2,5 m–3 m. Den skal erstatte eksisterende.

Linjeveien 5

I mai 2017 ble søkt om bygging av to eneboliger på denne tomten. Denne saken ble trukket senere i samme år. Nå er det er avholdt en forhåndskonferanse om nytt tiltak her. Det ønskes å skille ut deler av tomten og å bygge to eneboliger på den nye delen. Slik det ser ut vil utnyttelsesgraden bli tett opp til 24%. Det er ikke sendt inn søknader om rammetillatelse.

Nuggerudveien 24b

For bygningen som brant i mai 2018 er det søkt om rehabilitering og satt i samme stand som den var før brannen. Siden boligen ble bygd har kravene til bygg blitt endret. Søker har fått dispensasjon fra disse nye kravene.

Skanseveien 6e

Det er sendt inn søknad om rammetillatelse for oppføring av tomannsbolig på tomten. Tomtens størrelse er på 601,3 kvm og utnyttelsesgraden er 23,93%. Huset skal være på to og en halv etasje. Garasje for to biler i bygget og to parkeringsplasser utenfor. Etaten ber om en rekke tilleggsinformasjoner før saken kan realitetsbehandles.

Vardeheimveien 4c

Her er det sendt inn en søknad om tillatelse til å bygge en bolig på 198,4 kvm grunnflate. Tomten er på 828 kvm. Det gir en utnyttelsesgrad på 23,96%. Tomten oppstår som en ny eiendom ved arealoverføringer. Vardeheimveien 4c er allerede bebygget i dag slik at her vil nummerering

gene måtte bli endret. Det er flere naboanmerkninger til søknaden.

Høybråten Idrettslekeplass.

Som beskrevet i lederen er det gitt rammetillatelse for etablering av en idrettslekeplass på eiendommen 117/4. Den ligger like ved kirken og tennisbanen som lå der tidligere. Det skal være et anlegg som måler 40x60 meter. Det legges til rette for løping, høyde, kule, lengde og tresteg. Det skal bygges gjerde rundt plassen og plassen vil være opplyst med et eget lysanlegg. Gjerdet skal ikke gå helt inntil gangveien og heller ikke inn mot naboeiendommene slik at det skal være mulig f.eks. å gå på ski utenfor idrettslekeplassen

Fiberutbygging på Høybråten.

Viken Fiber har lagt ned fiber i Høybråtenveien og noen tilliggende veier. Prosjektene til firmaet skjer der det er etterspørsel. Det betyr at det kan skje at utbygging ikke skjer nettopp i «din» vei da det ikke er tilstrekkelig etterspørsel. For å finne ut om fiber er tilgjengelig hos deg så er det beste å se det på nettsiden www.vikenfiber.no I byggeperioden har det forekommet noe støy, men tiden det tar er heldigvis begrenset og så får området fibernett etterpå. *HF*

Utbygginger m.m. rundt Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomiteén

Karihaugveien 22 – detaljregulering

Dette reguleringsforslaget ble grundig omtalt i Vel-Nytt nr. 1-2018. Det forelå to planalternativer; et forslag om 640 boliger fra utbygger og et alternativ fra Plan- og bygningsetaten med ca. 100 færre boliger. Disse to forslagene var ute til offentlig ettersyn med høringsfrist i april i år. Her dukket det overraskende opp innvendinger



Vardeheimveien 23.



Høybråten idrettslekeplass.

fra Statens vegvesen. De innga innsigelse på tre forhold: Manglende utredning av konsekvenser for hovedsykkelturten ved E6, manglende kobling fra lokal sykkelvei til hovedsykkelveien samt ikke minst: et stort antall boliger hvor støykrav ikke kan oppfylles. Det har vært møter i sommer og i høst. Fylkesmannen er klar på at hvis man ikke kan oppfylle støykravene, kan heller ikke boliger bygges så nærme E6 og Karihaugveien. Her står saken nå. Den politiske behandlingen blir nå utsatt, trolig til 1. kvartal 2019.

Karihaugveien 89 og ny rundkjøring

Denne saken ble grundig omtalt i Vel-Nytt nr. 1-2018. Den dreier seg om at Karihaug 89 Utbygging AS ønsker å etablere en rundkjøring i Karihaugveien-Karl Andersens vei med ny utkjøring fra nr. 89. Dagens atkomst er tidvis trafikkfarlig. Det har siden i våres kommet nye innspill til dette private reguleringsforslaget. Plan- og bygningsetaten vil utvide det foreslåtte området for regulering til også å gjelde for dagens fortau mm på nordsiden av Karihaugveien helt ned til Skanseveien, mens Statens vegvesen arbeider med forslag om en ekspress-sykkelvei i Karihaugveien. Hva dette ender i, er umulig å vite i dag. Redaksjonskomiteen kommer tilbake i et senere Vel-Nytt, når det forhåpentligvis har skjedd en avklaring.

Lørenskog vinterpark

Alle kan nå følge med på byggingen av skihallen på Ødegården ved Lørenskog stasjon. Anlegget er i ferd med å reise seg. Vi har plukket følgende fra Romerikes Blad fra juni i år: Skihallen SNØ blir på 50.000 kvm med traseer for både langrenn, snowboard, freeski og alpint. I tillegg kommer det et seks-etasjes kommersielt senter helt nederst i bakken. Skihallen AS eies av Lørenskog vinterpark AS, som er et selskap i Selvaag-gruppen. Hallen skal koste en halv milliard kroner, mens vinterparken samlet sett er anslått til å koste fire milliarder. Det siste nye er at Selvaag-gruppen har kjøpt Skeidarbygget på Lührtoppen. Dette bygget ligger på nabotomta til skihallen.

Solheimveien 11–15 på Visperud

Et større område på Visperud rett over kommunegrensa til Lørenskog ser ut til å være under utbygging; Solheimveien 11–15. Tomta ligger på andre siden av Solheimveien i forhold til tidligere Julabuttikk/dagens El-kjøp. På tomta har det tidligere vært salgshall og verksted for personbiler samt bensinstasjon og parkering. Den private detaljreguleringsplanen for området ble vedtatt av Lørenskog kommune tilbake i april 2014. Denne planen dekker også deler av Solheimveien syv og omtaler også Røykåsveien 5 og 9. I reguleringsplanen ble det antydnet utbygging i løpet av fem år. Man nærmer seg dette tidspunktet. Alle bygninger er idag revet, og det pågår nå gravearbeid på tomta. Tiltakshavere er Bertel O. Steen Eiendom AS og Brødrene Jensen AS.

Ifølge reguleringsplanen skal det komme nye næringsarealer på tomta. Planformålene er plasskrevende forretning/kontor/tjenesteyting samt lager under bakken. Det skal fortsatt satses på bilbasert virk-



Forslag til planavgrensning er vist på kartutsnittet.

somhet. Begrunnelsen for dette er bla. at området ligger nær hovedfartsårer og er velegnet for bilbasert næring og plasskrevende handel. Bertel O. Steen driver stort som forhandler innenfor vare-last-buss. Det skal tillates bilverksted. Under bakken skal det skje lagring av biler og parkering. Totalt kan det bli ca. 30.000 kvm næring pluss parkering. Bebyggelsen kan bli på fem etasjer med trolig fire etasjer mot Røykåsveien. Det vil komme en del kontorarbeidsplasser. Kollektivdekningen i Solheimveien er god. Tiltakshaver antyder at det totalt kan bli 1000–1100 arbeidsplasser, når utbyggingen er gjennomført. Det kommer ikke boliger. Røykåsbekken skal for øvrig åpnes i ca. 40 m lengde. Det vil bli innkjøring fra Røykåsveien og fra Solheimveien slik som i dag. Det blir midtdeler ved Solheimveien 7 for å stoppe innkjøring fra venstre. Det er varslet at det skal komme kollektivfelt i Solheimveien, men foreløpig har intet skjedd fra Statens vegvesens side. Ved behandlingen av reguleringsplanen i 2014 ble det også fattet et vedtak om å be administrasjonen om samtidig å etablere atskilte gang- og sykkeltraseer i Solheimveien. Det framkommer i planen opplysninger om at Solheimveien er fylkesvei fra grensa mot Oslo til rundkjøringa Solheimveien/Røykåsveien. Videre østover er den kommunal. Røykåsveien er fylkeskommunal. Det vises til at det allerede i 2014 var avvikelingsproblemer i rushtida i rundkjøringa Solheimveien/Lørenskogveien. Gjennomgangen av status for Solheimveien 11–15 mm bygger altså på vedtatt detaljregulering fra april 2014. Jeg har ikke funnet at Lørenskog kommunestyre har vedtatt noen endringer i denne reguleringsplanen, selv om det har gått lang tid siden 2014.

Skytebane ved Lahaug gård

Planer om skytebane ved Lahaug gård i Gjelleråsmarka ble omtalt i Vel-Nytt nr. 2-2017. (Nytt i bydel Stovner). Skedsmo kommune vil legge ned den eksisterende skytebanen på Skjetten som ligger nær et boligområde. Lenge så det ut til at Skedsmo kommune v/rådmannen ikke ville anbefale igangsetting av et planpro-

gram for skytebanen nær Lahaugmoen. Det har vært avholdt offentlige informasjonsmøter. Det har vært stor motstand mot planene fra Nittedal kommune og fra byrådet i Oslo. Bydel Stovner har engasjert seg sterkt imot forslaget. I juni i år snur så kommunestyret i Skedsmo. Flertallet vedtar å gå videre med gjennomføring av planprogrammet med konsekvensutredninger, selv om de varsler at de vet at det kan komme innvendinger fra bl.a. Fylkesmannen.

Forslaget til reguleringsplan blir trolig lagt fram på nyåret. Det vil bli en ny høringsrunde da. Det er nærliggende å tro at motivet til Skedsmo kommunestyre er å bli kvitt den nåværende skytebanen. Det skal likevel ikke være lov å skyve problemene over på innbyggere i andre kommuner. Det er innbyggerne i Nittedal og fra bydel Stovner i Oslo som bruker Gjelleråsmarka som friluftsområde. Det er et paradoks at det nå er bygget ei steintrapp (se egen artikkel) ved Liastua på Oslo-sida for at folk skal gå opp til toppen av Gjelleråsmarka hvor det bla. er to gapahuker. Oppe på åsen vil de møte støyen fra skytebanen nede fra Lahaugmoen.

hf



Nytt fra Bydel Stovner



Ved Caroline Bremer
Kommunikasjons-
rådgiver i Bydel Stovner

Hvordan skal barnehagene utvikles?

Det er behov for flere barnehageplasser og det er behov for mer moderne barnehager. For å nå byens mål om barnehagedekning trengs flere hundre nye barnehageplasser. Det er dårligst dekning på Gamle Stovner og Høybråten. I tillegg er de fleste barnehagene små og mange trenger oppgradering. For å utvikle barnehagene videre har bydelsutvalget bedt om at det lages en plan for utvikling. Det som behandles er hvor bydelsutvalget mener det skal bygges nye barnehager og hvem som skal pusses opp. Den planen er nå til politisk behandling og mangfold-, oppvekst og kulturkomiteen arrangerer åpent møte hvor alle innbyggere inviteres. Foreldreutvalgene, velforeningene og flere andre er invitert til å dele sine synspunkter. Du var også invitert til å komme for å høre og mene den 26 september kl 18 i bydelsens lokaler i Karl Fossums vei 30.

Oslo kommune innfører beboerparkering fra 24. september på enkelte gatestrekninger på deler av Høybråten, Tokrerud, Vestli, Fossumberget og Stovner i Bydel Stovner. Formålet er å sikre at de som bor i bydelen får tilgang til offentlige parkeringsplasser. Ordningen skal også redusere innfallsparkeering. Bakgrunnen for innføring av beboerparkering er et vedtak gjort i Oslo bystyre i 2012, og i Stovner bydelsutvalg. Har du folkeregistrert adresse i gatene det gjelder og er eier eller medeier av et kjøretøy, kan du søke om beboerparkeringstillatelse. Du kan også søke dersom du har firmabil, leasingbil, er student eller pendler. Har du ikke gyldig parkeringstillatelse kan du parkere mot å betale normal parkeringsavgift. Du kan lese mer om beboerparkering på Bymiljøetatens nettsider. Hvis du har spørsmål kan du kontakte kundesenteret:

(Se også artikkel om beboerparkering på neste side. *Reds. anm.*)

I år har sommerjobbtilbudet på Stovner vært historisk godt. Bydelsutvalget vedtok i sitt møte 14. juni en økt satsing på sommerjobber og andre tilbud for ungdom gjennom sommeren. Sommerjobsatsingen fikk navnet Sommerjobben. Både næringslivet og frivillige organisasjoner har blitt med på et felles løft for å få dette til og i sommer har bydelen hatt 224 sommerjobber til unge mellom 16 og 23 år. Det utvidede tilbudet er finansiert gjennom Bydel Stovner og med midler til strakstil- tak fra bykassen.

Frem til 2016 besto Bydel Stovners sommertilbud for ungdom av konseptene Ung i jobb og Aktiv ferie og fritid (påmeldingsaktiviteter). I 2017 ble tilbudet utvidet til også å omfatte sommerklubb for ungdom.



Flere ungdommer fikk jobb hos Rusken i bydelen. Der kunne man male barnehager, plukke søppel og friske opp nærmiljøet.

- Påmeldingsaktiviteter (Aktiv ferie og fritid).

- Ungdomsklubb.
- Juniorklubb
- Sommertiltak, samarbeid med idrettslag (trenerkurs m.m.).
- Sommerjobben (224 jobber, inkludert Ung i jobb).

I tillegg til de rene sommerjobbtiltakene har ungdomsklubb og juniorklubb i Blokk 58 vært åpne tilbud for unge gjennom sommeren. Uteteamet ble forsterket gjennom sommeren. Bydelen inviterte til påmeldingsaktiviteter som turer (Aktiv ferie og fritid). Idrettslag som ønsket å tilby aktiviteter for unge gjennom sommeren kunne søke om økonomisk støtte til dette og det ble gjennomført trenerkurs og andre åpne tilbud i flere idretter.

 $\mathcal{H}$ 

De rødskraverte feltene på kartet over viser hvor på Høybråten det er innført beboerparkering.

(Kilde: Bymiljøetaten.)

Beboerparkering til besvær

Mange av dem som bor på Høybråten ønsker beboerparkeringen velkommen, men Silje har sett litt på ulempene.



Ved Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén

Skal du parkere bilen din utenfor kirken, skolen, barnehagen eller idrettsanlegget må du betale 3000 kroner i året. Beboerparkeringen tas ikke godt i mot hos alle. Du har sikkert lagt merke til parkeringsautomatene som er plassert i flere av lokalveiene på Høybråten. Beboerparkering er innført i 9 av 15 bydeler i Oslo, og hensikten skal være å hindre fremmedparkering i boligkater, og sikre at de som bor der får benyttet seg av gateparkeringen, opplyser Bymiljøetaten. Men gateparkeringen er ikke lenger gratis; Det koster 3000 kroner årlig om du vil leie plass av kommunen. – Et hån mot frivilligheten, mener Håvard Braserudhaget, leder for HSIL fotball. Han mener parkeringsavgiften rundt blant annet idrettsanlegget kan få konsekvenser for flere hundre frivillige trenere, lagledere

og støttespillere som heretter må betale for å stille opp gratis for barn og unge. 13 av lokalveiene på Høybråten får betalingsautomater, mens de resterende ikke blir berørt av ordningen. «Gratisveiene» vil dermed få en større pågang, mener Braserudhaget.

Barnehagen ser en løsning

Bakgrunnen for innføring av beboerparkering er et vedtak gjort i Oslo bystyre i 2012, og senere i Stovner bydelsutvalg. Starveien barnehage er blant de som berøres av ordningen, og de ser det som utfordrende for personalet, foreldre og mat-/varelevering at det skal koste penger å parkere i veien utenfor barnehagen. Samtidig ser de positivt på at lastebiler og campingvogner som står langtidsparkert langs veien til barnehagen blir fjernet. – Det ideelle hadde vært hvis man hadde innført en ordning med maxtid på ett døgns parkering. Det ville løst problemet, sier Ine Gusterudmoen, daglig leder i Starveien barnehage, som opplyser at de har søkt Bymiljøetaten om en løsning som ivaretar barnehagens besøkende.

Skolen applauderer

Også utenfor Høybråten skole er det innført beboerparkering, noe rektor Rikke Müller mener er heldig for elevene. Så mens andre organisasjoner ser utfordrin-



Ikke gratis: 13 lokalveier på Høybråten er avgiftsbelagte, som her i Starveien.

ger med beboerparkeringer, ser man fra skolens side positivt på tiltaket.

– Bergtunveien er allerede ganske trafikkert, så med færre parkerte biler vil skoleveien bli tryggere for elevene, sier rektoren.

Disse veiene har fått beboerparkering:

Høybråtenveien, Nuggerudveien, Starveien, Vardeheimveien, Bergtunveien, Folkvangveien, Karl Andersens vei, Skanseveien, Slåttestveien, Bjørnheimveien, Kariestien, Idrettsveien og Sportsstien.

Trafikksikkerhets-tiltak på Høybråten

Vel-Nytt har tidligere omtalt prosessen om plassering av trafikksikkerhetstiltak rundt på veiene i nabolaget. I våres presenterte vi en liste over alle de planlagte utbedringene. Noen var allerede på plass da, men de fleste gjenstod. Planen var at de alle skulle gjennomføres i løpet av 2018. Etter en liten inspeksjonsrunde ser vi nå at noe mer har kommet på plass og det ser ut til at noen fartshumper er under bygging. Eksempelvis er det i Idrettsveien, Nybyggerveien og Kringveien nå lagt fartshumper for 30 km/t-sone. Vi har vært i kontakt med Bymiljøetaten og fått en oppdatert liste over status for bygging av gjenstående vedtatte fartssoningstiltak og vi ser at noen av tiltakene har blitt utsatt til 2019.

Følgende tiltak bygges i løpet av kort tid:

- Opphøyd gangfelt i Jorines vei vest for Stovnerbakken.
- Hump i Skanseveien.
- Humper i Folkvangveien (2 stk.).
- Hump i Lyngtrekket.
- Humper i Granliveien (2 stk.).
- Hump i Kleiva.
- Hump i Bikuben.

Følgende tiltak bygges i løpet av året under forutsetning av at entreprenør har kapasitet og værforholdene tillater dette:

- Fartsdemper tilpasset buss (minihump alene eller i kombinasjon med innsnevring) i Høybråtenveien (4 stk.).

- Fartsdemper tilpasset buss (minihump alene eller i kombinasjon med innsnevring) i Bikuben.
- Fartsdemper tilpasset buss (minihump alene eller i kombinasjon med innsnevring) i Vardeheimveien.
- Flytting av hump og etablere denne som et opphøyd gangfelt ved barnehage. Arbeidene krever også anlegg av et fortau på barnehagesiden.

Utsettes til 2019 på grunn av kapasitet og avklaringer:

Ved bussholdeplasser i Bikuben (2), Vardeheimveien (4) og Høybråtenveien (1) er det ikke noe sted å vente på bussen utenfor kjørebane. I sammenheng med fartssoning er det derfor foreslått etablering av fortau ved bussholdeplassene

Av Kjersti Varang
Redaksjonskomiteén



utformet slik at fortauet også får funksjon som fartsdemper i form av innsnevring. Et slikt tiltak vil innebære at når buss stopper ved holdeplass kan ingen kjøretøy passere bussen.

- Bikuben, nåværende holdeplasser sør for Høybråtenveien.
- Høybråtenveien, nåværende holdeplass vest for Solbakken alle.
- Vardeheimveien, nåværende holdeplass utenfor barnepark.
- Vardeheimveien, nåværende holdeplass flyttes og foreslås plassert utenfor nr. 6. Eksisterende minihump tett ved fjernes.
- Vardeheimveien, nåværende holdeplass flyttes og er foreslått plasseres utenfor nr. 16.



Stovner Senter



STØRRE OG BEDRE
PÅ SERVERING

11 SPISESTEDER UNDER SAMME TAK.
SNAKK OM Å KRYDRE SHOPPINGEN!

93 butikker

Stovner
Senter

Managed by CITYCON

22 elbilerplasser

Skoletomta ved Høybråten skole

Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomiteen

Det kommunale foretaket Omsorgsbygg har sendt inn bestilling til Plan- og bygningsetaten om oppstartsmøte for å omregulere tomta ved Høybråten skole til barnehageformål. Bakgrunnen for forslaget fra Omsorgsbygg er et stort behov for flere barnehager på Høybråten.

Tomta ligger i enden av Bjerkeliveien øst for den nye skolebygningen. For en god del år siden skulle denne tomte som da var privateid, selges til boligformål. Så engasjerte flere organisasjoner seg; bla. Høybråten Velforening, for å sikre tomte til skoleformål; dvs. til en eventuell ny utvidelse av Høybråten skole. Byrådet ved skolebyråden gikk den gangen inn og kjøpte tomte og overlot den til Undervisningsbygg. I praksis har den til nå vært benyttet av Høybråten skole som friareal i tillegg til skolens skolegård. Tomte er på ca. 4.800 kvm. Innkjøringen til en eventuell barnehage vil måtte skje i Bjerkeliveien, som da måtte utvides til kommunal standard med

fortau. Denne saken ble behandlet i bydelsutvalgets (BU) møte 14. juni i år. Saken skapte et stort engasjement fra politikerne i bydelsutvalget. Det forelå flere forslag til votering 14. juni. I det endelige flertallsvedtaket i bydelsutvalget ble det understreket at både barnehageplasser og skolekapasitet er viktig. BU ba bydelsdirektøren om å prioritere andre muligheter for å øke barnehagekapasiteten foran denne tomte. Man ba samtidig en nærmere vurdering og prognose over det framtidige skolebehovet i et 30 års perspektiv, før man eventuelt gikk videre med en omregulering av denne tomte.

En representant for Høybråten Velforening var tilstede i åpen halvtime og ba om at forslaget fra Omsorgsbygg ble avvist: «Denne tomte er eneste mulighet for å sikre en mulig framtidig utvidelse av Høybråten skole. Man må sikre plass på skolen til et økende antall elever. Alternativet kan være at man må endre skolegrensene. Dette kan svekke Høybråten som lokalsamfunn.» Siste ord er ikke sagt. Spørsmålet om barnehageutbygging generelt skal opp igjen i BU senere i høst. Det viktige blir da at man finner andre tomter på Høybråten til barnehageformål.

HF



«Ide-Høbben»

Bydel Stovner åpner et midlertidig kontaktpunkt for innbyggere som ønsker å starte opp noe som kommer en selv og fellesskapet til gode.

Ved Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

Prosjekt innbyggermobilisering er et av flere prosjekter i Groruddalssatsingen, og prosjektet skal i høst prøve ut et midlertidig sted for innbyggermobilisering. Det kom inn mange gode forslag til navn på stedet, og det hele endte med «Ide-Høbben».

«Ide-Høbben» skal holde hus i Stovner senter 14a og ha åpent tre dager per uke: Mandager, tirsdager og onsdager kl 9–15 i perioden 27. august til 31. oktober. «Ide-Høbben» skal være et midlertidig kontaktpunkt for innbyggere som ønsker å starte opp noe som kommer en selv og fellesskapet til gode. Her kan man treffe andre med tanker om å starte opp, låne PC og printer, få bistand til å se etter egnet lokale, bistand til å finne ut om det er midler man kan søke på, hjelp til å søke etter

kompetanse og nettverk man kan ha behov for. Det er Monika Libak Aaser og Allan Gloinson som er kontaktpersoner. Monika sier til Vel-Nytt: «Vi har hatt en fin start: 27/8 hadde vi offisiell åpningsfest, vi var da i underkant av 30 deltakere, noen ansatte men flest innbyggere med ideer de ønsker å sette ut i livet. BU-leder åpnet stedet, og i stedet for å klippe over snoren knyttet vi to snorer sammen – for å illustrere at Ide-

Høbben er et sted hvor nettverk og bånd knyttes – det er et sted for samskaping i Bydel Stovner. Vi hadde også matservering med samosa og vårruller, begge deler fra lokale leverandører.

Den første uken i etterkant av åpningen har vært over all forventning, vi har hatt flere besøkende hver dag, og de har alle hatt ideer de ønsker å realisere som kommer nærmiljøet i bydelen til gode.

HF



27. august foretok BU-leder Rashid Nawaz den offisielle åpningen av «Ide-Høbben».

Frivillige i skolehagen

Ved Odd Jørgen Marsteen
Skolehagegruppa i Høybråten Lions

Vi skriver 2018 og nå er det over 90 år siden Høybråten fikk skolehage. Den ligger der som en åpen oase i krysset Folkvangveien og Bekkevollveien. Tomta er kommunalt eid.

Her lærer elevene i 1., 2. og 3. klassetrinn fra Høybråten skole seg hvor frukt og grønnsaker kommer fra, og hvordan de dyrkes. Det er tomater, gulrøtter, poteter, bønner, løk osv. som plantes om våren og høstes om høsten. I tillegg er det ripsbusker, plomme- og epletrær der, som ungene kan plukke av å ta med seg hjem. I år bugner det av epler, men den tørre sommeren har ført til at det er mindre av nesten alt det andre som dyrkes i forhold til i fjor. Unntaket er muligens potetene, men det er i skrivende stund, litt tidlig å si. I fjor f.eks. ble det høstet mellom 700 og 800 kg totalt der borte.

Frivillig innsats er avgjørende

Takket være noen få ildsjeler her på Høybråten, kan våre barn lære at f.eks. guerøtter ikke vokser på KIWI'n. Alle som går eller kjører forbi skolehagen, kan vel ikke unngå å se at det ikke bare er barn som holder på der. Nei da, det er en del voksne personer som rusler rundt der inne også. Disse godt voksne personene legger ned en utrolig mengde dugnadstimer, uten at de hverken har barn eller barnebarn som går på skolen.

Høybråten Lions har ansvar for klipping av gress på onsdager, og de gjennomfører vår- og høstdugnader, samt bidrar noe økonomisk.

Ansatte på skolen organiserer når og hvilke klasser som skal ned i skolehagen og stiller med lærere i de aktuelle timene i skoletiden.

Sist, men ikke minst har vi Frivillighetsgruppa. Denne gruppa er nok «hjulet» som gjør at skolehagen i det hele tatt eksisterer. Eldste mann, Vidar Sederkvist, er over 80 år og hvem som er yngst av Frøydis og Gunnar Sederkvist, Anne-Liv og Willy Herlufsen, Anne-Lise Larsen og Solveig Marsh, er jeg nesten ikke sikker på. Men sikkert er det at alle har passert 70.

Bidrar på forskjellige måter

Vidar, en tidligere heismontør, er sjef for maskinparken og sørger for at klippere og alt verktøyet til en hver tid er i orden. Frøydis, Gunnar, Anne-Liv, Willy, Karin, Anne-Lise og Solveig sørger for innkjøp av jord og planter, og alle er veiledere for barna både vår og høst. De to siste i gruppa, som akkurat har sluttet savnes. Frivillighetsgruppa stiller opp enten det er solfylte dager eller vind og regn. Skal de på ferie, sørger de for at noen stikker innom og vanner, klipper eller ser til at alt er som det skal.

De har kontakt med skolen og med skolehagen i Geitemyrsvæien ved Ullevål. De sørger for at potetene kommer ned i jorda til rett tid, men skulle gjerne hatt flere som

kunne luke litt og for at det blir luket bort ugress i løpet av sommeren. Ved vannlekkasjen i våres, kontaktet Frivillighetsgruppa Undervisningsbygg og sørget for at lekkasjen ble stoppet og sporene etter vannet ble fjernet. I denne forbindelse fikk de også Undervisningsbygg til å skifte hele gjerdet rundt skolehagen.

Som nevnt bidrar Lions økonomisk

sammen med skolen, Losje Håkon, Saniteten, Velforeningen og Bydelen. I tillegg til dette, får skolehagen prosenter og god service fra firmaet Skogsredskaper når det skal kjøpes inn redskap.

Hva skulle vi gjort uten de frivillige? Om det finnes noen på Høybråten, som har lyst og tid til å være med i gruppa, er det bare å ta kontakt med Willy Herlufsen, tlf. 91619424 eller Frøydis C. Stenerud, tlf. 41398061. Dere vil bli tatt i mot med åpne armer og vil få mange smil fra glade unger tilbake.

Hf



Her er jobbeggjengen i skolehagen høsten 2018: Fra venstre bak: Solveig Masch, Willy Herlufsen, Anne-Liv Herlufsen og Vidar Cederkvist. Foran sitter Gunnar Stenerud og Frøydis C. Stenerud. Anne Lise Larsen var ikke tilstede.

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomiteén



Friluftsgudstjeneste og pilegrimsvandring

En varm og vakker vårdag i mai var det åpen invitasjon til gudstjeneste ute i det fri.

Kristi Himmelfartsdag falt på 10. mai i år, og været var som bestilt. Det er en liten trivelig gåtur fra parkeringen, gjennom skogen og fram til Liastua. Her får du et fantastisk lysspill mellom trærne, små vannpytter, og bekken som renner langs veien, hvor hvitveisen nikket og ønsket oss velkommen. Høybråten, Stovner og Fossum menighet har ved gudstjenesten samarbeid med Grorudalen Historielag.

Presten vår, Elisabet Kjetilstad forklarte litt om Kristi Himmelfartsdag, også kalt Himmelspretten på folkemunne. Denne dagen er alltid førti dager etter påske.

Prosjektkoret sang og kantor Roar Berg akkompagnerte på keyboard. Med bjørkenes sus i bakgrunnen ble det veldig stemningsfullt i den deilige vårsola.

Elisabet sa at Gud er nær både i lyset og i mørket, selv om han noen ganger kan være vanskelig å få øye på. Alle er skapt i Guds bilde, og alle er like mye verdt.

Jan Arne Tangerud fra Historielaget snakket litt om Pilegrimsvandring og om symbolene på skiltene der pilegrimsveiene går. Det er Olavskorset og valknuten som er avbildet. Nytt i år var et vaffeljern, spesiallaget for Historielaget. I jernet er Olavskorset og valknuten, som setter dette merket i vaffelen. Det eneste i sitt slag i hele landet.

Gratis vafler og kaffe som Historielaget og Seniorgutta spanderte. Og det ble stekt mange vafler, da godt over hundre personer hadde funnet veien til Liastua denne dagen.

Etter gudstjeneste, vaffelspising og kaffe, samlet Jan Arne en flokk som gjerne ville følge ham på en del av Pilegrimsleden. Han for-



talte levende og morsomt fra vandrehistorier og bosetninger, historier fra «gutta på skauen» under krigen og andre ting på veien opp over Gjelleråsen. Dette er spennende historie i nærområdet vårt. Bli med ved neste anledning.

Liastua er et populært sted i marka for store og små. Det er velholdt både ute og inne, og servering store deler av året. Alt går på dugnad av medlemmer i Høybråten og Stovner Idrettslag, som eier hytta og av medlemmer fra Seniorgutta. Takk til alle dere. Og takk til alle som bidro denne spesielle dagen.

Velforeningens Ruskenaksjon i mai

Like sikkert som at våren kommer, blir det anmodet om å møte opp i Velhuset for forårets Ruskenaksjon. I år ble det 7. mai. Det er alltid like spennende å se hvor mange som dukker opp på denne kvelden. Det var tolv personer som ville rydde og gjøre det fint til 17.mai. Vi delte oss i tre grupper.

En gjeng rakte og ryddet i parken, noen ble på stasjonsområdet og noen tok veiene i nærområdet. Det er mye papir, plast, sneiper og snusposer som skal plukkes opp. Og det er slett ikke gøy at det må være slik at noen skal plukke søppel og rydde etter andre. Vanskelig å skjønne at ikke alle ønsker et rent og ryddig miljø rundt seg.

Vi må skjerpe oss. Lære ungene at å kaste papir o l på bakken er ikke akseptabelt.

At barna på skolen engasjeres i Rusken er veldig bra. Noen av barna hadde vært på stasjonen tidligere i uken og ryddet rundt bygningen. Det er flott.

Etter arbeidsinnsatsen møttes vi i Velhuset til nystekte vafler, kaffe og saft. Det er hyggelig og vel fortjent. Winnie Kolstad stod for vaffelsteking, og det smakte aldeles fortreffelig.

Kanskje vi blir enda flere som vil hjelpe til neste år? Men aller best er det hvis vi husker å ta vare på vår egen søppel å kaste den på et egnet sted. Takk til alle som bidro på vårens Rusken.



17. mai på Høybråten – med overraskelse

Blå himmel med hvite skyer, vårlig varme i luften og masse glade mennesker. Da var det duket for vår fantastiske feiring på Høybråten skole. For selv om alle sier at det er barnas dag, så er også den voksne befolkningen her utrolig flinke til å være med både i barnetoget og på alle festlighetene etterpå.

Før folk begynte å samle seg i skolegården i ni-tiden, hadde dagen startet mye tidligere med korpsspill i gatene. Stolte av sin nye fane var Høybråten skoles musikkorps i gang med marsjeringen allerede i sju-tiden.

Flagget var heist og nasjonalsangen ble sunget av Høybråten skolekor med Paul Kirby som forsanger. Så var det tid for taler.

Nestleder i elevrådet Maaz Ahmad Mekan fra 7c representerte elevene og holdt årets 17.-maitale. Han snakket både om de 112 mennene fra Eidsvoll og grunnloven, vår frihet og hvordan vi feirer nasjonaldagen med barnetog og flagg. Ikke som i mange andre land der de viser fram militærparader. Han ville vi skulle tenke over at ikke alle barn i verden har det slik som oss. Høybråten skoles rektor gjennom tjueto år, Jan Gunnar Braathen, hadde flere ting på hjertet under sin tale. Han sa han hadde tatt opp med den kommende rektoren på skolen hvor viktig denne 17.-maitradisjonen og feiringen er for befolkningen på Høybråten. Men fokus på at han nå sto her som skolens stemme for siste gang som rektor, ville han ikke ha.

Det ble klart for avmarsj og alle klassene fulgte etter skolekorpset og de alltid så trofaste musikantene i 17.-maikorpset. Foreldre, besteforeldre, tanter og onkler, sambygdingar og tilreisende sluttet seg til, noen fra skolegården og noen kom inn

underveis. Det ble også i år et veldig langt tog. Rektor hadde nevnt at han trodde dette må være Oslos lengste 17.-maitog lokalt, for ikke å si landets lengste.

Toget stoppet ved bautaen rett overfor Høybråten kirke hvor det ble holdt minnetale over krigens falne i vårt distrikt. Elevrådsleder Mina Riise la ned blomster ved bautaen. Vel tilbake på skoleplassen skulle Høybråten skoles marsj spilles og synges som seg hør og bør.

Til rektor Jan Gunnar Braathens store overraskelse var teksten helt forandret denne gang. Sangteksten var en hyllest og takk for alle de tjueto årene han har gjort en fantastisk innsats ved skolen. Han ble svært rørt og det ble ikke noe lettere å holde tårene tilbake da han etter sangen fikk en gave fra korps, skolekor og strykeorkester. Han har vært som en bauta for mange opp

gjennom årene, støttet og hjulpet små og store gjennom glade og tunge dager. Godt kjent med nærmiljøet her fra egen oppvekst og skolegang, har han betydd masse for Høybråten skoles brukere. Nå er det en annen tid som begynner for den avholdte rektoren. Han har nok av interesser og ei hytte han gjerne vil tilbringe mer tid på, så dagene skal nok fremdeles bli innholdsrike.

Nå var det tid for lek og fest. Konkurranser rundt om på skoleplassen var som alltid populært. Is, kaker, vafler, kaffe og brus gikk unna, og plassen runget av prat og latter.

Konferansieren kom med små innspill underveis, snakket litt med publikum, fulgte med barna på lekene, tok seg av tapet og funnet og lignende.

Så var dagen blitt til ettermiddag og etter hvert gikk alle hver til sitt og fortsatte sine private feiringar. Takk til alle som jobber fra tidlig morgen til dagens slutt, og lang tid i forveien for at alt skal «gå som smurt» på nasjonaldagen vår. Denne gang i Høybråten skolekor og strykeorkesterets regi. Atter en gang en flott 17.-maifeiring på Høybråten.



Det ble en spesiell dag for rektor Jan Gunnar Braathen som hadde sin siste 17.-mai som rektor.



Mina Riise legger ned blomster ved bautaen.

Høybråten Damekor sang våren inn

Atter en gang ønsket Marianne Solbakken Høybråten Damekor og publikum velkommen til bedehuset. Det er en hyggelig tradisjon når disse flinke sangerne fyller lokalet med vakre sanger og morsomme viser. Det er nesten så vi kan føle at våren lister seg rundt hushjørnene.

Mer vårlig enn Halldis Moren Vesaas «Om våren», «Kom mai du skjønn milde» og «Våren» av Grieg kan man vel ikke få det.

Alf Prøysen var representert, koristene må helst ha med noe av han på hver konsert.

De gleder seg alltid til å synge på Høybråten Indremisjon, sier de. En lun og varm stemning som gir seg utslag i at damene hver gang yter sitt aller beste. De innrømmer at de sjelden synger så bra som de gjør her. Dirigent Tore Brox var veldig fornøyd med damene «sine».



Kaffepause er obligatorisk, og rett etter den var det kveldens kåsør Magne Gryvill som ga oss et «latterlig» morsomt kåseri. Vi lo så tårene trillet.

Damekoret avsluttet kvelden med noen sanger til, før vi alle forlot lokalet, i riktig godt humør.

Besteforeldretreff på Høybråten skole

En vårdag i slutten av mai var det veldig mange besteforeldre på vei til skolen. Musikkrommet ble ganske snart fylt opp, det var ikke en stol ledig. Sjetteklassingene ønsket oss velkommen med smil om munn. Dette er et årlig arrangement, hvor tredje og sjette trinn har ansvaret for både underholdning og bakst m.m. Både elevene og besteforeldrene gleder seg til disse dagene.

Spente var vi da alle tredjeklassene kom ut på scenen, og sang og showet av hjertens lyst. Og mangt et bestefar-bestemor-hjerte slo nok litt ekstra av stolthet og glede over disse fine barna. Her fikk vi høre musikk og sang fra vår ungdomstid på 60-tallet, mange kunne fremdeles teksten og sang med. Dette var gøy. Mange minner dukket opp med musikken.

Etter showet kom sjetteklassingene med deilige kaker og boller, de selv hadde bakt. De passet godt på gjestene sine, spurte om vi ville ha påfyll på kaffen og kom med nye kaker. Smilende og blide med glimt i øyet var deres servering upåklagelig. Et flott vertskap.



Dette er et fint tilbud fra skolen, hvor barn og eldre får en fin time sammen i barnas miljø. Alle var glade og fornøyde da det ble tid for å bryte opp.

Publikum fikk tilbud om å se på et prosjekt sjetteklassingene hadde laget om vikingtiden, så mange gikk dit. Det var mye flott å se, de var tydelig stolte av det de hadde fått til. Og det med rette.

Da vi forlot skolen var det fritt frem for vertskapet å smake på kakene som var igjen etter festen. Det fortjente de.

Takk til alle som trakk i trådene denne dagen, takk til elever og lærere som lot oss få bli med på dette. Håper det vil fortsette som en god tradisjon.

Megakorets vårkonsert

Stovnerbarnehagenes Megakor hadde en flott konsert i Frognerparken også i år.

I koret denne junidagen deltok ca. 340 fem-åringer, alle er førskolebarn fra kommunale og private barnehager i Bydel Stovner.

En engasjert dirigent, Gro Nettum, forteller Vel-Nytt at de har to faste konserter i året, julekonsert, og vårkonserten i Frognerparken. «Det legges ned mye godt arbeide med sangen i barnehagene, og de siste årene har vi hatt vårt egen band, og alle i bandet jobber i en Stovnerbarnehage.»

På repertoaret denne gangen sto Kaptein Sabeltann, Barnas blues, Inn i en butikk, Belemama, Musenes morgensang og mange flere, og barna sang av full hals, til glede for de fremmøtte. Blant de som overvar konserten var det også mange turister som fikk seg en ekstra fin opplevelse i Frognerparken denne dagen.

Vi gleder oss til neste konsert!

Dag O.



ÅRVISSE BEGIVENHETER



Høybråten skolekor sang av hjertens lyst.

Full klaff på Parkkvelden

Like sikkert som at sommeren kommer, så er det Parkkveld andre tirsdag i juni i Høybråtenparken. Arrangør er som alltid Høybråten

Været var upåklagelig. Høybråtenfolket møtte opp i hundrevis, med stoler og tepper, her skulle de kose seg. Velforening. Anne Jenner er nå en dreven konferansier etter flere år på scenen.

Høybråten skoles musikkorps kom marsjerende inn for full musikk. Aspirantkorpset fikk vise hva de hadde lært med Oda Holen som dirigent. Oslo Janitsjar kom sammen med Tigerstadens Drillkorps og 17. mai-korpset stilte opp som alltid. Parken ble fylt av korpsmusikk.

Høybråten skolekor kom på scenen og sang av hjertens lyst.

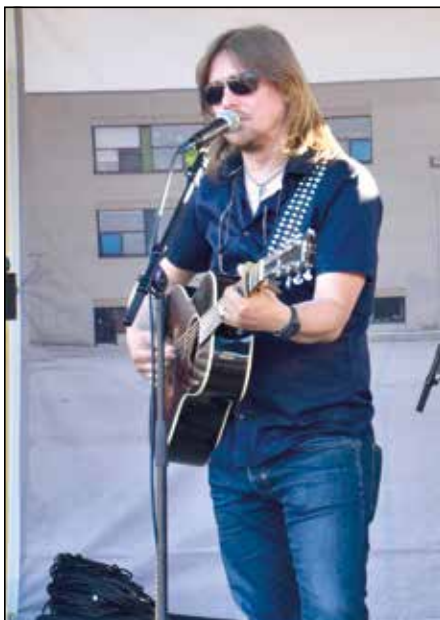
Frode Johansen fra Jessheim underholdt med visesang og gitarspill, til glede for både store og små. «Vår egen» Henriette Linja rørte alle med sin vakre stemme og gitarspill. Ikke rart hun fikk være med i «The Voice».

Speidertroppen hadde også i år bruskas-seklatringer for de modige. Om å gjøre å få høyest kassetårn mens man klatrer. Det er alltid gøy.

Vaffelpressa gikk for fullt, og hjemmebakete kaker og kaffe gikk unna.

For barna var nok høydepunktet tryllekunstneren «Chriss Chrissell» som trollbandt dem helt med alle sine triks. Skjerf ble paraplyer og due ble kanin. Dette var spennende. Han hadde to hjelpere med seg på scenen, Ingeborg og Elias som storkoste seg.

Flere av Høybråtens foreninger var representert med stands, som Lions Club, Sanitetsforeningen og Høybråten, Stovner og Fossum Menighet. Sistnevnte hadde sokneprest Kåre Rune Hauge som såpeboblesjef og prest Elisabet Kjetilstad stilte med hårspray i mange farger. Begge deler var veldig populært. Det var stadig barn



Frode Johansen underholdt med visesang og gitarspill.



Henriette Linja fra Høybråten rørte alle med sin vakre stemme.



Aspirantkorpset med Oda Holen som dirigent fikk vise hva de hadde lært.

innom standen som «boblet» eller fikk ny hårfarge. Veteranbilene var vel de fleste innom og tittet på. Mange fargerike, flotte biler og stolte eiere som mer enn gjerne viste fram klenodiene sine.

Nok en morsom og vellykket Parkkveld gikk mot slutten også denne gang. Velforeningen kan være stolte av dette arrangementet som det ligger mye jobb bak. Vi gleder oss allerede til neste år.

HF

Nybyggerne på Høybråten

En vandring i Høybråtens tidlige historie
ved Rolf Edvard Torbo, lokalhistoriker

I vår lokalhistoriske vandring på Høybråten svinger vi idag inn i Kleiva på Olsetoppen. Denne veien fikk sitt navn i 1925, etter vedtak i Aker Formannskap. Veinavn-komiteen i Høybråten Nybyggerforening hadde allerede i 1917 kommet med flere forslag til navn som i tur og orden ble avvist av kommunen. Kleiva ligger som en fortsettelse av Bergtunveien, og er nok en del av det gamle forsvarsverket som ble etablert i området i forbindelse med Karl 12.s angrep på Kristiania i 1716.

Kleiva er en blindvei med vakre eiendommer og et fint miljø, bare trafikkstøyen fra E6 er et skår i i gleden!

Vårt første stopp er i nummer 8:

«Fagerli 1911»

Gnr. 105 Bnr. 151

Kleiva 8

Historien til denne eiendommen starter allerede i 1906, da Fredrik Wilhelm Meyer (1868 - 1955) og hustru Ingeborg (1868 - 1944) kjøpte en parsell av Tschudi for kr. 175,- (skogstomt) som skulle betales med kr. 1,- pr uke - .

I 1911 var tomten betalt, og fra sin bolig i Markveien, fikk de satt opp et lite sommerhus som ble familiens trivelige sommerbolig på Høybråten.

Sommerhuset ble også periodevis leid ut til folk som trengte tak over hodet.

Fredrik Wilhelm var fagutdannet sigarlegger og arbeidet for Tiedemands Tobaksfabriki. Han røykte ikke selv, men tygde skråtobakk på sine eldre dager.

En sigarleggers arbeid besto hovedsakelig av å rulle og forme sigarene og var et solid fagarbeid. Både kvinner og menn fant gode arbeidsplasser som sigarleggere hos Tiedemand.

Fredrik Wilhelm og Ingeborgs sønn Wilhelm

(1907 - 1996) og hans hustru Alfild (1909 - 1985) overtok «Fagerli» i 1947, og bygde ut sommerhuset til sin nåværende form. Som en kuriositet kan nevnes at en del av dagens stue er en overlevning fra det gamle sommerhuset fra 1911.

Wilhelm og Alfild fikk tre barn og det ble deres datter Grete (1939 -) som overtok Fagerli i 1960 da hun giftet seg med Steinar Nilsen (1939 - 2018).

Grete hadde et allsidig yrkesliv, og startet som medarbeider i parfymeri i Oslo. Deretter ble det mange år som kontoransatt i møbelbransjen. De siste årene før pensjonsalderen drev hun en helsekostforretning på Fjellhammer. Steinar var noe av det mest rot-ekte i Høybråten-kulturen: Han var sønn av Edith og Harry Nilsen som startet den forretningen som senere fikk navnet Holmsens Magasin på toppen av «Nilsebakken». Her ble Steinar etterhvert selve krumtappen, ikke minst som leder for den raskt voksende installasjonsforretningen, nå «Holmsens Elektro». Steinar var også en viktig drivkraft i «Birkebeiner'n» på Vardeheim, og hele Høybråten var på fornavn med ham. Han var et utpreget «ja-menneske» og sto alltid parat til å hjelpe. For egen del fikk vi oppleve at Steinar reddet oss på selveste julaften, da komfyren vår sviktet juleribba og det ble mørkt i heimen!

Steinar døde 21. august i år. Han falt sammen hjemme med sko og arbeidsklær på. Et helt lokalsamfunn vil savne ham. En god trøst er at sønnen Frode vil føre det tradisjonsrike «Holmsens Elektro» videre.

Kleiva er en blindvei som ender i en snuplass. Her finner vi dagens siste stopp:

«Skogtun 1921»

Gnr. 107 Bnr. 161

Kleiva 21

Det var Johan (f.1887) og Laura (f.1889) Haner som bygde «Skogtun». Fra først av hadde eiendommen adresse til Granliveien 24, og familien het Hansen fram til slutten av 1930-tallet.

«Skogtun» er fortsatt en velholdt eiendom, med fine portstolper som ønsker velkommen inn. Det opprinnelige uthuset kan også sees til venstre på tunet.

Johan kom opprinnelig fra Drammen, men ble raskt en aktiv del av lokalmiljøet på Høybråten. Han jobbet på lager, og gjennom manntallslistene kan vi følge hvordan han avanserte etterhvert til lagerfullmektig og lagersjef.

Han var blant initiativtakerne til Birkebeinerordenen. Her satt han i ledelsen av Losje «Håkon» på Vardeheim helt fra starten i 1930, og innehadde verv som både hovedsmann / president og skattmester.

Familien Haner kom til å spille en svært aktiv rolle i motstandskampen under 2. verdenskrig. Johan samarbeidet med vaktmester Martin Gulbrandsen om en «lyttestasjon» på loftet på Høybråten skole, og hans sønn fra første ekteskap Hans Jonn (1911 - 1944) ble områdesjef for Milorg D 13.

Hans Jonn ble født i 1911, da moren, Mathilde (f. Kjær) døde i barsel. Han giftet seg med Klara Pauline Utne fra Onsøy i 1941, og sammen fikk de datteren Gerd i 1942. De bosatte seg i Lundåsveien 5 på Høybråten. Hans Jonn gikk 1. divisjons befalskole og ble etterhvert fenrik. Han var en fremragende idrettsmann. Han ble Akershusmester i både 5 og 10-kamp og hadde idrettsmerket i gull.

Han deltok i kamphandlingene i Stavanger-distriktet i 1940, og mistet et øye under disse trefningene. Hans krigsinnsats fortsatte ved den illegale fronten før han i 1943 ble fengslet og plassert på Grini. Han ble sendt til Natzweiler som Nacht und Nebel-fange 9. desember 1943 hvor han døde 15.januar 1944, angivelig av dysenteri.

Hans Jonn er dermed en av de ni som falt i frihetskampen fra vårt distrikt og som er hedret med den vakkert dekorerte minnesteinen ved Høybråten kirke.

Johan ble enkemann i 1911, men giftet seg senere med Laura. De fikk en sønn sammen, Bjørn, som ble en profilert politimann. Han overtok «Skogtun» etter foreldrene, og hans to barn, Ulla-Brit og Gisle ble de siste av Haner-slekten som vokste opp på «Skogtun».

I 2006 ble eiendommen solgt til Høybråten-familien Gry og Frode Sletner.



Sommeravslutning

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomitéen

«Jazz Society Orchestra» avsluttet vårsemeret 2018. Men før konserten var det deilig grillmat for dem som ønsket det. Klokka tjuet til tjuen duftet det herlig både inne ved bordene og ute der kokken sto og tilberedte maten. Presis kl 21 var alt ryddet bort og konserten i gang. I orkesteret denne kvelden var det Thomas Takla på trombone, Erik Lie på bass, Kåre Rognsaa spilte baryton, Freddy Hoel Nilsen trakterte pianoet, Stein-Erik Evenstad på slagverk, Knut Mikalsen på gitar,



Odd Risnes på tenorsax og jazzklubbens trofaste medarbeider Odd Rogne, på flygelhorn. Han er orkesterleder og sto også for arrangementene. Guro Høimyhr var vokalist og satte et ekstra preg på konserten med sin vakre stemme.

Vi fikk høre «When You're smiling», «Summer Samba», «Fly me to the Moon» og mange flere gode, kjente låter. Etter en vel fortjent kaffepause satte orkesteret i gang med del to av konserten. Klappsalvene sto i taket da vi fikk høre «The Lady is a Tramp» og like så da «Bye bye Blackbird» ble spilt. Med Gry som forsanger var det mange i salen som sang med. Til orkestermedlemmenes solospill jublet publikum gang på gang. Men alt godt tar jo også slutt en gang, selv om publikum gjerne skulle hørt mer. Klubbens leder Jan Haanæs takket publikum og orkesterleder med medlemmer for en kjempefin sommerkveld. Med sommeren for døren tok jazzklubben ferie. Første høstkoncert var i september. Neste er 19. oktober. Takk til Jan og styret i klubben for nok et flott vårsemester. Dere er flinke til å skaffe gode musikere. Vi gleder oss alle til flere konserter ut over høsten.

hf



Den venter ei forgjeves den som venter på noe godt.



«Jazz Society Orchestra» med vokalist Gry Høimyhr.

Program for høsten 2018

19. OKTOBER

Vikabande.t

Bandet ble etablert i 1992. Spudlende gladjazz fremført av 7 glade musikere!

16. NOVEMBER

4 Brothers and the rest of the Family.

Melodios jazz og lyrikk. Combo jazz, arrangert for fire saxofoner og komp. I tillegg leser Marianne Solbakken dikt. Bandet ledes av Trond Leberg.

21. DESEMBER

Georg Reiss kvartett.

Lyrisk jazz med julestemning.

14. JUNI

Løs Snipp.

Philip Kruse, Reidar Myhre, Freddy Hoel Nilsen, Bjørn Kruse og Rune Tollefsen.

20. SEPTEMBER

MonicaZ Vals.

Stina Stenerud på vokal, Palle Wagnberg på B3, Eirik Berg Svella, gitar, Erik Jøklung, trommer.

18. OKTOBER

Simple Jonnys Easy Jazz Band.

15. NOVEMBER

Jazz Society.

20. DESEMBER

The Christmas Session.

Gro-Marthe Dickson, vokal, Anders Aarum, piano, Andreas Dreier, kontrabass, Magnus Sefaniassen Eide, trommer.

I tillegg til jazz, ofte fremført av de beste utøvere på sine instrumenter, kan vi tilby smørbrød, vin, øl, mineralvann og kaffe. Vi åpner vanligvis dørene og serveringen klokken 20:00. Kveldens band starter konserten klokken 21:00 og holder det gående i drøye to timer. Noen grupper holder det gående med fengende jazz, til nærmere midnatt. Klubbkveldene er åpne for alle, men medlemmene betaler kun kr. 50,- i inngangspenger. Andre kr. 150,-.

Jan G. Haanæs.

Program for 2019

25. JANUAR

Frøde Kjekstad kvartet og Aina Fridén.

08. MARS

Caledonia jazzband.

5. APRIL

Terje Dyruds kvartett.

24. MAI

MBA (A tribute to Louis Prima og The Mills Brothers).



«Huset Vårt» fikk det blå skiltet

Ved Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

En entusiastisk Anne Stene kontaktet Vel-Nytt i slutten av mai for å fortelle at det skulle skje en stor begivenhet på «Huset Vårt» 6. juni. På initiativ fra Anne hadde styret i sanitetsforeningen sendt en henvendelse til Selskapet for Oslo Byes Vel med historien om «Huset Vårt». På denne bakgrunn hadde Oslo Byes Vel besluttet at «Huset Vårt» skulle få det blå skiltet som forteller historien om huset opp på veggen. Sanitetsdamene hadde møtt mannsterke opp den dagen skiltet skulle avdukes, og Anne Stene innledet begivenheten med å si noen ord:

«Det er en stor glede å få være med på avdukingen av skiltet fra Selskapet for Oslo Byes Vel. Dette er det femte skiltet som kommer opp i bydel Stovner og det



andre på Høybråten. Normisjonen fikk det første skiltet.

Høybråten og Stovner Samvirkelag ble etablert i 1926, og flyttet inn her i 1930. Det var butikk i første etasje og har vært det helt fra starten og til det ble nedlagt i 1985. I annen etasje var det virksomheter



Fra venstre: Anne Stene, Olga Andreassen, som var leder da huset ble kjøpt i 1985, og dagens leder Helene Ottersen.



av forskjellig slag. Dr. Holen hadde sitt første legekantor her, før det ble i eget hus. Hans kone Anna Holen har også bodd her. Hun ble vår første leder, fra 1939-1945. Etter ham kom det en tannlege, Emanuel Winge. Den siste tannlegen var Erling Svalland, før han flyttet sin praksis til byen. Det har hele tiden vært leiligheter her i 2. etasje, og de har vært bebodd av familien Holen, lærerpersonalet til skolen og bestyrer her på samvirkelaget. Den siste og lengst boende her før saniteten kjøpte huset i 1985, var bestyrer John Friberg. Sanitetsforeningen benyttet huset før det ble vårt. De var ansvarlig for å dele ut svenskesuppe i 1944, og samvirkelaget ble brukt, siden den lå midt på Høybråten. Alle sanitetsdamene gikk rundt på Høybråten og Stovner, slik at alle skulle få. Det var 200 mennesker her ute den gangen. Den gangen het forening Høybråten og Stovner Sanitetsforening.

Det opprinnelige huset gikk til takdrageren dere ser inne og saniteten eide også nabotomten som i dag er Bergtunveien 7A. Det var snakk om eldreboliger, men den ble solgt. Det ble penger til videre rehabilitering her av «Huset Vårt».

Huset ble kjøpt i 1985 og da var Olga Andreassen formann og det fikk navnet «Huset Vårt». Bjørg Kluge var formann da det ble bygd ut i 2003.

Det er et flott hus vi har og en flott møteplass for alle generasjoner sanitetskvinner på Høybråten. Det er lagt ned mye arbeid og mer blir det av hyggelig dugnad.

En stor takk til styret i Høybråten Sanitetsforening som ble med på dette og sist, men ikke minst, en stor takk til Inger Moe for alle opplysninger hun har gitt meg om beboere i dette huset!»

Deretter var det foreningens leder, Helene Ottersen, som sto for avduking av skiltet.



Morten's Kro
— der maten er go' —



Vi har stort utvalg av julemat til
alle anledninger.

Vår berømte julelunsj i
peisestua fra 26 november.

Se vår hjemmeside for menyer.

Bestill bord i dag.



Vi kan – Kro – Catering - Selskaper

Tlf.: 67 06 77 90 - www.mortenskro.no - firmapost@mortenskro.no

Sanitetskvinnenes uke

Uke 39 sto i Sanitetskvinnenes tegn. De gjør en kjempeinnsats for barn og unge, kvinnehelse, vold mot kvinner og for mangfoldet i samfunnet. Torsdag 27. sept. var det åpent hus i «Huset vårt» i Bergtunveien. Spennende foredrag, kaffe og kaker og gratis inngang.

Leder for foreningen, Helene Ottersen ønsket velkommen til alle og spesielt til ordfører Marianne Borgen og Årets Osloborger 2017, Mohamed Fariss.

De var begge inviterte for å holde foredrag om mangfoldet i byen vår.

Det var veldig interessant og ga tilhørerne mange aha-opplevelser.

I Oslo bor det 676 000 mennesker og i skolene er det ca. 200 forskjellige språk og kulturer. Et mangfold som er både positivt og gir mange utfordringer.

I sine travle hverdager hadde ordføreren satt av kvelden til å være her i «Huset vårt», noe som ble satt stor pris på. Vi fikk høre om både gode og vanskelige sider av det å jobbe med så store forskjeller i samfunnet.

Ordføreren møter gjerne folk fra alle samfunnslag og lytter til hva de har å si.

Mohamed Fariss, sammen med seks andre trenere gjør en fantastisk jobb med barn og ungdom gjennom fotballklubben «Sterling» i Oslo øst. Her tilbys alle barn og unge et sted å være, føle tilhørighet og sosialt samvær. Her finner de venner på

ters av kulturer, noe som er helt uvurderlig for livskvaliteten, også utenfor klubben. Her var det mye å lære.

Anne Stene fortalte om fortid og nåtid i Sanitetsforeningen og hva de står for, alle sanitetskvinner i hele Norge og også utenfor landets grenser. De støtter både med menneskelig hjelp og med pengestøtte i stor skala.

De ønsker å få opprettet mange flere sanitetsforeninger hvor kvinner støtter kvinner



Fra venstre: Årets Osloborger 2017, Mohamed Fariss, sanitetsforeningens leder, Helene Ottersen, og Oslos ordfører Marianne Borgen.

og barn. Foreningen her på Høybråten er en av landets største, med ca. 250 medlemmer.

De holder førjulsbasar, søndagskaféer, ukeskafé, middager for eldre, suppedag for barnehager, foruten månedlige møter første onsdag i måneden.

Praten gikk livlig og mange fikk klump i halsen da Anki Helgør avsluttet kvelden med vakker sang. Tenk hvor heldige vi er som har en slik flott kunstner her i «bygda i byen».

Stor takk til djerpe og flinke sanitetsdamer, som «fikser alt».

Frøydis C. S.



Anki Helgør (til høyre) avsluttet kvelden med vakker sang.

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Vi har det meste av tørrfor og våtfor til hund og katt

Tørrfisk og godbiter

Mye utstyr • Lang erfaring

Mer enn 30 år på Høybråten

Takk til lokalbefolkningen som støtter nærbutikken!

HUNDEFORSPESIALISTEN

Spesialforretning for hund og katt



HØYBRÅTENVEIEN 51, 1086 OSLO • TLF. 22 21 08 74

Annet hvert hus selges høyere enn forventet

Boligprisene på Høybråten holder seg høyere enn områdene rundt. Snittprisen for en enebolig på Høybråten er nå 7,6 millioner kroner.

**Tekst: Silje Ensrud
Redaksjonskomitéen**

Så har vi fått det bekreftet: Boligmarkedet på Høybråten skiller seg ut fra resten av Groruddalen.

- Jeg kaller det østkantens vestkant, sier Marianne Lund Østhagen, daglig leder ved Eiendomsmegler Krogsveen Stovner. - En perle i Groruddalen, sier Steinar Gundersen, eiendomsmegler i Privatmegleren Lørenskog.

Tall hentet fra finn.no viser at prisene i snitt gikk ned i Stovner bydel sammenlignet med i fjor, men lokale tall viser det motsatte. Kvadratmeterprisen på eneboliger har økt fra 40.000 i fjor til 44.000 kroner i år, mens kvadratmeterprisen på rekkehus har økt til 46.000 kroner. Halvparten av boligene selges over prisantydning. Det viser en meglerrapport utviklet av Privatmegleren Lørenskog, som selger halvparten av boligene på Høybråten hvert år.

Fuglekasser og trangere rekker

Det tar rundt halvannen måned fra en enebolig på Høybråten legges ut for salg til den blir solgt. Omsetningshastigheten for en tomannsbolig ligger på 34 dager, viser salgstallene. Det er noe langsommere enn tidligere



Marianne Lund
Østhagen.



Steinar Gundersen.

- Markedet har roet seg, og det kommer trolig av at det ferdigstilles flere boliger nå enn tidligere, sier Gundersen. Stadig flere eplehager erstattes med rekkehus og tomannsboliger. Innflytterne er stort sett unge barnefamilier som ønsker

skoleplass på Høybråten. - De som kommer på visning har stålkontroll på hvor skolekretsen går. Boliger med garantert skoleplass kan få heftige budrunder, forteller Gundersen.

Men en kundegruppe er vanskelig å tilfredsstille, i følge Krogsveen på Stovner: - Det våre kunder etterspør er boliger tilrettelagt for eldre som er avhengige av heis. Her finnes svært få alternativer.

Bomringen ubetydelig

Både Privatmegleren og Krogsveen tror den kommende vinterparken på Robsrud vil ha positiv innvirkning på boligprisene, men de frykter ikke at den nye bomringen som er ventet flere steder på Høybråten vil påvirke markedet.

- Folk vil nok tenke mer over den daglige bilbruken, spår Østhagen, mens Gundersen tror handleturene til Metro og Triaden vil erstattes med Stovner senter.

I tillegg vil aktiviteter lokalt på Høybråten bli enda viktigere, spår begge eiendomsmeglerne.

hf



Lansering av Groruddalen Historielags årbok 2018

**Ved Dan Brovold
Leder i Groruddalen Historielag**

I år har vi lagt lanseringen til «Huset Vårt» på Høybråten, mandag den 22. oktober kl. 19.00.

Groruddalen Historielag utgir hvert år en årbok med historiske artikler fra dalen. I år er det tre spennende artikler med stoff fra Høybråten. Anne Steene skriver om Høybråten Sanitetsforening gjennom 80 år.

Frøydis Stenerud Cederkvist presenterer Høybråtenhistorier og Rolf Torbo har en artikkel om fra kiosk til kiosk på Høybråten.

Disse tre forfatterne vil presentere sine artikler på møtet.

Med så flotte artikler om og fra Høybråten var det ikke noen tvil om at årboka måtte lanseres på Høybråten.

Boka inneholder mange spennende artikler om hva som har skjedd i dalen vår. I årets bok er det en interessant artikkel

om planene som ble laget for en kanal mellom Oslofjorden og Øyeren. En ny artikkel om hoppbakker i dalen og om når Olsenbanden sto fast i Gransdalen, er også med.

Lokalhistorie er interessant og gir oss en bedre forståelse for hvordan vårt samfunn har utviklet seg. Som leder av vårt historielag ser jeg fram til å tilby denne årboka til deg.

På og etter lanseringsmøtet mandag den 22. oktober på «Huset Vårt» på Høybråten vil den være i salg.

Høybråten Lions har gitt oss tillatelse til å selge boka under kunstutstillingen deres.

Bibliotekene i dalen og Nordli bokhandel på Stover og Grorud vil også selge boka.

hf



Fotballturnering for Stasjonsfjellet skole



Tekst: Bjørn Skogholt,
Ass. rektor, Stasjonsfjellet skole
Foto: Vel-Nytt

Stasjonsfjellet skole har som tradisjon å arrangere fotballturnering når det nærmer

seg slutten på skoleåret. Denne våren var intet unntak, og onsdag 6. juni var dato for årets arrangement. Høybråten stadion viste seg fra sin aller beste side, med strålende sol hele dagen! Lærerne prøver å få så mange som mulig med på å spille, slik

at det ikke bare blir en turnering for de «proffe». Klassemiljø og samhold er viktige mål for dagen, så heiagjeng er minst like viktig å ha. I år var det spesielt mange flinke heiagjenger som både kunne høres og sees i sola på Høybråten!

I jenteklassen var det 8B og 9C som møttes i semifinalen, og etter en tøff og tett kamp var det 8B som trakk det lengste strået med seier 1-0. I finalen møtte de jentene fra 10A, og det hjalp ikke at 10A var eldre, for jentene i 8B tok en overbevisende 5-0 seier i finalen. Gratulerer!

I gutteklassen møttes 8D og 9A i semifinalen. Stillingen forble uavgjort etter både fulltid og golden goal, så her måtte straffespark til. 9A avgjorde den til sin fordel, og møtte 10B i finalen. Også her ble finalen en tett og fin kamp mellom to gode lag. Til slutt viste det seg at 10B ble for sterke og tok pokalen hjem. Gratulerer til 10B!

Dagen ble avsluttet med to show-kamper. Først gulljentene fra 8B mot damelærerne, og så gullguttene fra 10B mot herrelærerne. 8B tok en fin seier i sin kamp, mens guttekampen måtte avgjøres på straffer. 10B vant fortjent til slutt. Lærerne må rett og slett trene mer.

Skolen takker HSIL for godt samarbeid og lån av stadion. Vi kommer tilbake neste vår!

HF

HØYBRÅTEN LIONS

Kunstutstillingen 2018

Ved Per-Kristian Petersen
Leder kunstkomiteen

For 38. gang har Høybråten Lions gleden av å arrangere kunstutstilling på Høybråten skole. På årets kunstutstilling deltar rundt 110 utstillere. Det er en blanding av kjente kunstnere som man vanligvis kun ser på de kjente galleriene, men også «nye» kunstnere som er i ferd med å skaffe seg et «navn». Vi har også flere kunstnere fra lokalområdet. Dette gjør at vi får en utstilling med et stort spenn i kunstformer.

Årets kunstner er Sverre Schyberg Olsen (f. 1971). Sverre Schyberg Olsen har gjennom flere år bygget seg opp et navn som en av de mest vitale kolorister vi har i Norge. Maleren har en sterk fascinasjon for naturen og dens tiltrekningskraft som han evner å uttrykke på en interessant og energisk måte. Typisk for Schyberg Olsens motiver er samspillet mellom lys og fargekomposisjoner samt abstraherte naturlandskaper.

Schyberg Olsen har arbeidet som profesjonell kunstner siden 1995 og er innkjøpt av Norges Rederiforbund, NSB, Rica kjeden, Ferd og Justisde-

partementet, samt innkjøpt av over 40 kunstklubber rundt om i Norge. Schyberg Olsen har også hatt diverse utsmykninger, blant annet "Explorer of the Seas" Royal Caribbean Cruise Line. Han var en av tre nominerte til Nobelkunstner i 2009 og er utdannet ved Strykejernet Kunstscole, Granum Kunstscole og har en BA Honours Fine Art fra Staffordshire University, UK.

Ved siden av sannsynligvis å lage en av de beste Kunstutstillingene i landet, ønsker vi også at utstillingen skal bli en sosial møteplass på Høybråten. Du kan besøke den hyggelige kunstkafeen for en liten kaffepause og kakebit. Der kan du ta en prat med gamle venner eller få nye bekjentskaper. Vi har også et eget kunstlotteri der kunstnere som er med på årets utstilling har gitt oss bilder. Inntekten fra kunstlotteriet går uavkortet til et veldedig formål.

Når du kjøper kunst av oss eller handler i vår kafe, bi-

drar du til vårt og Lions viktige arbeid med å hjelpe folk som trenger hjelp. Vi bidrar med økonomisk støtte og hjelp til lokale foreninger og institusjoner, nasjonale og internasjonale prosjekter. Vi setter stor pris på at lokalbefolkning og tilreisende år etter år kommer og besøker vår utstilling. De som besøker oss opplever flott kunst, treffer kjentfolk og bidrar til å støtte opp om Lions hjelpearbeid.

Håper vi sees på Høybråten skole 3. og 4. november.

Velkommen skal du være.



Sverre Schyberg Olsen: Ocean Front (2018).

Høybråten skoles strykeorkester

Ved Dag Harald Bergtun
Styreleder i HSSO

Høybråten har nesten sin egen musikk-skole. For hver onsdag gjennom skoleåret kan unge fra 7 år og oppover få opplæring i å spille fiolin eller cello på Høybråten skole i regi av Høybråten skoles strykeorkester (HSSO).

Orkesteret har faste og profesjonelle instruktører fra Oslo kommunale musikk og kulturskole som vi leier inn med et visst timetall i uken. På den måten får hver elev individuell opplæring tilpasset alder og behov.

For de som ikke vil kjøpe eller har sitt eget instrument, har HSSO mange instrumenter som vi kan leie ut til dem. Dette er ofte en fordel, da barn vokser raskt og trenger små instrumenter først, for så å bytte til større etter hvert. Instrumentene har man

Høybråten skoles strykeorkester (HSSO) ble stiftet i 1955 og er dermed 63 år gammelt i 2018.

Man har to orkestre, et for junior og et for senior.

Øvinger finner sted på Høybråten skole på onsdager.

hjemme for øving, og disse tas med til spilletimer og orkesterøvinger mm.

Orkesteret holder til på Høybråten skole og har et veldig langt og godt samarbeide med skolen og ledelsen på skolen. Vi forsøker å tilpasse det slik at de yngste kan ha timer straks etter skoletiden (i AKS-tiden), slik at man unngår for mye fram-og-tilbake. Det er i alt tre instruktører, to for fiolin, Tori og Johanne, og en for cello, Johannes. Orkesterøvingene er på kveldstid i skolens

lokaler, junior fra 18:00, senior fra 19:00.

Dirigenten, Johannes, er den samme som også underviser i cello. Man deltar ikke i orkester før man har en viss grunnleggende ferdighet på sitt instrument.

Vi har elever fra hele Stovner bydel og også fra andre bydeler.

Orkesterne har konserter ved avslutningene før jul og før sommerferien. I tillegg har vi medaljekonsert og elevaftener der elevene presenterer hva de har lært og kan.

Elevene er ofte med i mange år, noen mer enn 10 år. De blir gode til å spille og knytter bånd til medmusikanter for lang tid.

HSSO samarbeider med de to andre strykeorkesterne i Groruddalen, Grorud skoles strykeorkester og Tonsenhagen skoles strykeorkester og arrangerer et fellesseminar hvert år om våren. Da samles vi en helg i mars, over inn i større grupper og har en avsluttende konsert søndag med foreldre, søsken, foresatte og andre. Dette er veldig inspirerende og gøy!

Vi forsøker også å ha noen aktiviteter i egen regi. Det er mer sosialt, med middag evt. kombinert med omvisning, turer e.l. Dette blir litt avhengig av hva økonomien tillater, selvsagt.

Å lære seg å spille et instrument på en profesjonell måte som ung, er en ferdighet man har glede av resten av livet, uansett hvor langt man driver det. Musikkopplæring gir økt konsentrasjon som også kan hjelpe til med annen læring og studier. Dette er også verdifull erfaring i senere yrkesliv.

Vi tar imot nye elever og rekrutter hele tiden. Alle er velkommen til å forsøke seg og kan få et par prøvetimer med instruktør før man bestemmer seg.

Vi tar også i mot elever som allerede spiller, men som ønsker å bytte til en av våre instruktører på Høybråten (om det er plass).

Interesserte kan melde seg på e-post til: dhberg@tun@gmail.com

hlf



Høybråten eldresenter

Ved Grete Andberg
Sekretær

Høybråten eldresenter er et hyggelig tilbud for alle eldre på Høybråten. Vi møtes hver torsdag fra kl. 10.30 – 13.00 på Folkvang. Det blir strikket, sydd og pratet over en kaffekopp. Kl. 12.00 spiser vi dagens suppe, laget av frivillige på omgang, og så er det tid for kaffe og en kakebit. Praten går livlig og med 20 – 30 deltakere er det alltid god stemning.

Vi betaler kr. 50,- pr gang. Vi har både vår- og høstfest og en fin heldagstur "ut i det blå" i juni, og så avslutter vi med julemesse en torsdag og julegrøt og trekning av lodd-salget like før jul.

Bildet er fra Folkvang en vanlig torsdag. Vi ønsker alle velkommen til sosialt torsdagsmøte.



For full musikk til Bergen!

Ved Siri Dahl

På vegne av små og store i HSMK

Årets sommertur gikk til Landsfestivalen i Bergen. 30 musikanter og åtte voksne dro av gårde med buss torsdag 28. juni kl. 07. 30, litt trette, men ved godt humør. Vi overnattet på skole sammen med flere andre korps. Det er alltid morsomt å treffe andre musikanter.

I Bergen hadde vi konserter alene, og vi spilte fellesnummeret «Jubileumsklangen» sammen med over hundre andre korps i Bergen sentrum. De yngste musikantene deltok på Aspirantfabrikken som Brass Brothers ledet. De avsluttet med en forrykende konsert på Torgallmenningen. Vi var på musikerfest på Bergenhus festning, akvariet ble besøkt og verdens største tromme ble testet. Sommertur handler om mye mer enn å spille selv.

Turen ble avsluttet med stil, nemlig Bergen Tattoo på Fana Stadion. Der opplevde vi blant annet HM Kongens Garde 3, South African Field Band og ikke minst det syklende(!) Bicycle Band Crescendo fra Nederland.

Vel hjemme kunne ikke korpsleder Øyvind annet enn beklage, vi fikk dessverre ikke oppleve det virkelige Bergen, for solen skinte fra vi kom til vi dro.

Spilte for konfirmantene

Tradisjonen tro har HSMK også i år spilt for korpsets fine konfirmanter. Dette er en veldig hyggelig tradisjon. Gratulerer til Martin, Ulrik, Mats og Nicolai! Tusen takk til alle dere som støttet oss på høstens loppemarked. Loppemarkedene er korpsets viktigste inntektskilde. Uten dere, intet korps! Det blir heller ikke korps uten nye aspiranter. Vi har fortsatt plass til noen flere. Ta kontakt dersom korps høres spennende ut. Kontaktinformasjon og mer informasjon om korpset finnes på www.hsmk.no.

Vi over torsdager på Høybråten skole, og det er lov å stikke innom dersom dere vil vite litt mer om hva vi driver med.

«Høybråten-kalenderen»

Korpset vil også i år produsere og selge «Høybråten-kalenderen». Ta vel imot oss når vi kommer i slutten av november. Vi har fortsatt ledig noen annonseplasser i kalenderen. Interessant?

Send en mail til kalender@hsmk.no.

Vi i HSMK ønsker alle en fin høst og førjulstid! Vi vil som vanlig avslutte sesongen med spilling julaften på den første gudstjenesten i Høybråten Kirke.



På bildet øverst er hele korpset samlet ved Lille Lungegårdsvann. (Foto: Ø. Ihlen.)

Bildet i midten: Stolte juniorer sammen med dirigent Britt og Jan Magne Førde fra «Brass Brothers». (Foto: Ø. Ihlen.)

På bildet nederst er det pizza og brus etter besøk på Akvariet. (Foto: Ø. Hofgaard.)

Ny rektor er på plass

Hun gikk fra en av Oslos minste skoler til en av de aller største. Ricke Müller er den nye rektoren på Høybråten skole.

**Tekst og foto: Silje Ensrud
Redaksjonskomitéen**

- Velkommen til Høybråten skole, sa en festpyntet Ricke Müller til en gjeng spente 6-åringer som hadde sin aller første skoledag i midten av august. Ved siden av henne stod et stort fat med røde epler, som ble delt ut til alle de forventningsfulle førsteklassingene. Hun forklarte at det var et symbol på kunnskap. Akkurat denne dagen har hun sett fram til. Hun har i det hele tatt gledet seg lenge til å bli kjent med de 600 elevene, de 75 ansatte og ikke minst de engasjerte foreldrene hun har hørt så mye om.



Ricke Müller er ny rektor på Høybråten skole.

Digital fremtid

Müller beskriver seg selv som en arbeidsom, lyttende og ambisiøs rektor. Hun har klare planer for hvordan Høybråten skole

skal være rustet for en ny tid med digitalisering og nye læreplaner.

- Man vil etter hvert merke en digital endring ved skolen, men dette skjer ikke over natten. Det er viktig for meg at elever, ansatte og foreldre er med på overgangen til den digitale fremtiden, sier hun.

I den nye læreplanen blir det også stadig større fokus på mental helse, og den nye rektoren har allerede deltatt på kurs i oppfølging av mobbesaker. Det skal ikke være tvil om at skolen setter elevenes læringsmiljø i fokus.

Beholder tradisjoner

Ricke Müller sier at hun først og fremst vil ta vare på alle de gode tradisjonene på Høybråten, og trekker frem 17. mai-feiringen som det store høydepunktet hun ser frem til det første året som rektor.

Jeg gleder meg, og har litt prestasjonsangst. Det er først og fremst fordi deltakelsen fra hele lokalmiljøet er så stor. Det er helt unikt, sier hun.

Tiltak som diskoteket «Stikk innom», «Skolepatruljen» og «gå-til-skolen»-aksjonen er også på lista over ting som vil bli videreført under Müllers vinger.

Skolestart med epleutdeling

**Tekst og foto: Ellen Tybring
Spesialpedagog og webredaktør**

Selv om vår nye rektor, Ricke Müller, har lovet å ta vare på mange av de fine tradisjonene vi har ved Høybråten skole,

er det ikke noe i veien for nye tradisjoner og nye veier. For eksempel fikk hver og én av årets førsteklassinger et eple fra rektor – et symbol for kunnskap og alt som ligger foran disse jentene og guttene som startet sin skolegang nå i august. Dette er en tradisjon Ricke har med seg fra Jeriko skole



hvor hun var rektor i flere år. Flagget var heist for å markere et nytt skoleår med nye muligheter til læring og vennskap. Flere av våre elever deltok på årets Sommerskole i regi av Utdannings- etaten. Både nye og gamle elever deltok på Ferieklubben i regi av Aktivitetsskolen. At mange førsteklassinger også deltar på AKS før skolestart, merker vi lærere godt. Selv om mange skolestartere er sjenerte første skoledag når de skal frem og hilse på rektor, så blir de fort varme i trøya.

Første dag i første klasse

Ved Høybråten skole har vi en fin tradisjon for første skoledag for årets skolestartere. Høybråten skolekor ønsker velkommen med sangene Første dag i første klasse samt sangen Friminutt. Førsteklassingene får hilse på rektor og kontaktlærer, og i år fikk de som nevnt også et eple.

I basen får de bli nærmere kjent med hverandre og kontaktlæreren. De får høre historien om Anton Hannibal Olsen som også skulle begynne på skolen, men som brukte lang tid på å forstå hvor viktig det er å lære å lese, skrive og regne. Det har våre elever allerede forstått og de har allerede lært mange bokstaver. De jobber også med grunnleggende matematiske ferdigheter som størrelse, antall, former osv.

En titt inn til 2. trinn

At dagens førsteklassinger lærer raskt, er elevene på 2. trinn et godt bevis på. Allerede nå, skriver de lange fine faktatekster om dyr – hva de spiser, hvor de bor osv. De lærer om kjøttetere og planteetere. De leser faktatekster om dyrene og skriver sammensatte tekster om elg, rein og rev. Det neste på programmet er å lære å lage vennediagram. Elevene skal se på likheter og forskjeller på kjøttetere og planteetere. Dette tegner til å bli et nytt spennende og lærerikt skoleår ved Høybråten skole.

Førsteklassinger på Høybråten skole

Akers Avis Groruddalen hadde 17. august en oversikt over antall registrerte førsteklassinger ved skolene i Groruddalen+. Oversikten dekker de tre siste årene og gjelder for 32 skoler. Høybråten skole har følgende registrerte skolestartere: **2016:** 83 stk. **2017:** 84 stk. **2018:** 84 stk. 84 elever er taket som driftsstyret har satt for 1.-4. trinn. *Ragnar Torgersen.*





Skolekorets sommerkonsert

Skolekoret hadde tradisjonen tro sin konsert på Rommen med nesten fullsatt sal. Denne gang var det Disney som sto på programmet. Dirigent Marianne Pentha hadde arrangert konserten, og med Torgeir Koppang på piano, André Berg på

gitar og Per Erik Tørfoss på slagverk, ble det en flott oppvisning. Alle fikk sin del i fokus, fra første til sjette klasse. Førsteklassingene sjarmerte alle som marionetter, mens de sang «Det er ingen tråd som holder meg». Spennende

å debutere på den store scenen. Det var melodier fra Askepott, Løvenes Konge og Jungelboken med flere. Mange fine kostymer gjorde opptredenene enda bedre. En riktig fin kveld med våre flinke skolekorister.

Takk til alle i koret, dyktige musikere og dirigent Marianne. Vi er stolte av koret vårt.

Frøydis C. S.



ING.HANS BECKER AS ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

På båttur i Tønsbergs skjærgård

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud
Vel-Nytts redaksjonskomité

Været var bra på denne junidagen, da to busser fyltes opp med over sytti glade pensjonister på Høybråten.

I bussene ble det fortalt morsomme historier og Anne Stene bidro med sine kunnskaper om Vestfold over høytaleranlegget. En kort regnbyge ødela ikke for stemningen, vi satt tørt og godt.

Vi var så mange at vi måtte deles i to grupper som byttet på å få omvisning i Tønsberg Sjømannsforenings museum og båttur i skjærgården. Deilig lunsj fikk vi alle servert, det smakte godt med mat og kaffe.

Båtturen gikk ut i Vestfjorden, og vi fikk guiding over alt vi passerte på turen. Her var det også muligheter til å få kjøpt litt godt i glasset. Mange satt ute på øvre og nedre dekk, sola skinte og humøret var på topp. Vel i land, ble vi klokka halv fire geleidet opp i Sjømannsforeningens selskapslokaler. Der fikk vi servert deilig middag og det man ønsket å drikke til. Bordene var dekket i hvitt og blått som seg hør og bør ved sjøen.

Alt var godt planlagt og fint tilrettelagt. Her var pensjonister i «alle aldre», fra seksti til midt i nittiårene. Stor takk til Ragnhild og Kjell Erik Nordengen som var turansvarlige. Det er mye forberedelser. Foreningens leder Lise Alstedt fortjener også ros for alt hun makter å gjøre for denne foreningen som virkelig blomstrer. Turene er mange, det er bare å melde seg på.

Seks-dagerstur til Bornholm

Tekst: Ragnhild Nordengen - Foto: Lise Alstedt

23 medlemmer av Høybråten Pensjonistforening entret bussen fredag 17. august tidlig på morgenen og satte kursen sørover. Vi hadde en lang busstur foran oss, helt ned til Ystad i sør-Sverige. Men med flere stopp og litt «hyggelig» servering, gikk turen utrolig raskt og greit. På ettermiddagen kjørte vi om bord i fergen som tok oss over til Rønne på Bornholm. Overfarten tok en drøy time, og litt senere kunne vi sjekke inn på Strandhotellet Balka Søbad. Her skulle vi bo i fire netter.

Lørdag dro vi langs kysten opp til Swaneke, Danmarks østligste by. Den fikk i 1974 Europarådets gullmedalje for pietetsfull bybevaring, og den var virkelig sjarmerende. Vi fikk med oss det store torvmarkedet som arrangeres hver lørdag, og her var det mye fint å kjøpe! Etterpå gikk turen videre gjennom den lille byen Nexø og til Lille Gadegård Vingård. Her fikk vi en lærerik og morsom omvisning av vinbonden selv, en festlig fyr med ordet i sin makt! Vi fikk også møte



Glade pensjonister på båttur i Vestfjorden.

den 450 kg tunge grisen Øffe som elsket å drikke Cola Light fra flaske. Vinsmaking av fire sorter vin ble det også tid til, og innkjøp av viner. Deretter fikk vi servert en deilig lunsj bestående av silderrett og grillet «flæskesteg».

Så tilbake til hotellet for litt «egentid». Noen av oss ruslet ned til den nydelige sandstranda og tok et herlig bad i sjøen som sikkert holdt 20 grader, mens noen foretrakk det litt varmere vannet i bassenget. Andre tok en sykkeltur på fredelige og flate sykkelveier.

Etter middagen samlet vi oss i salongen. Hotellet hadde ingen underholdning å by på, så da tok vi saken i egne hender, med allsang, morsomme historier og vitser.

Vi dro på båttur til festningsøya Christiansø. Den ligger en times båttur fra Gudhjem. Guiden vår var vokst opp på øya, og hun kunne fortelle mye artig om sin familie og oppveksten der ute. Hun fortalte historien om festningen, om hvordan den ble anlagt i årene 1684 – 86 faktisk av en norsk offiser og ca. 300 norske soldater.

Dagen etter dro vi ut på skikkelig sightseeing!! Tormod var nemlig ikke bare vår trygge og gode sjåfør, men også en lokalkjent guide. Det han ikke vet om Bornholm er ikke verdt å vite! Etter utallige turer og ferier der nede fikk vi førstehånds informasjon om nær sagt alt!! Han tok oss med på omtrent alle de småveier og avstikkere som var på Nord-Bornholm, og fortalte livlig om områder, husene og folk som bodde i dem.

Vi besøkte det gamle silderøkeriet i Hasle som fortsatt er i full drift, videre gikk turen opp til Hammershus festning. Den lå på en høyde med flott utsikt over havet. Borgen ble bygget på 1200- tallet av erkebiskopen i Lund og hadde en spennende, dramatisk historie.

Deretter gikk turen til Sandvik og Allinge hvor vi fikk lunsj på Nord-bornholms røkeri og smakte på mange sildespesialiteter. Etterpå ble det litt tid for shopping i den lille vakre byen. Så satte vi kursen mot hotellet via «den Bornholmske Riviera» som har flotte sandstrender. Vi stoppet ved Østerlars Rundkirke og dro så til en fabrikk som blant annet lager den kjente Bornholmerakevitten. Vi fikk omvisning, smaksprøver og selvsagt måtte vi handle.

Etter god frokost takket vi for oss på Bornholm og satte kursen mot Rønne og fergen over til Ystad igjen. Her tok vi kystveien og stoppet i Sveriges sydligste sted, Smygehavn, før turen gikk til Malmø og videre over brua til København. Sightseeing i byen pr. buss med 'superguiden' Tormod. Til slutt endte vi på havna hvor vi gikk ombord og fikk deilige oppgraderte lugarer på danskebåten som snart hadde avgang til Oslo. Neste morgen var vi fremme i Oslo, og bussen tok oss tilbake til Høybråten. En riktig fin tur i lag med hyggelige folk var til ende.

Hf



Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser!

Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Landsfestivalen for kor

Ved Liv Circhirillo
Varastyremedlem

Høybråten damekor deltok på Landsfestivalen for kor i Stavanger i juni.

Det var mange år siden sist vi deltok på en slik festival, så det syntes vi det var på høy tid å gjøre noe med. Den avgjørelsen angret vi ikke på. Festivalen hadde deltakere fra nesten hele Norge, med blandakor, mannskor og damekor. Høybråten damekor hadde øvd jevnt og trutt i hele vår og var trygge på at det rikholdige repertoaret satt som det skulle.

Etter en flott og morsom «flash-mob» festivalåpning på hovedtorget med en feiende fellessang «Thats why we sing» komponert for anledningen, var vi snart i gang med å synge på åpne plasser i byen. Fra en scene i et lokale ved togstasjonen- Spor 5; og ikke minst i den staselige og rødmalte Petrikirken. Der kom blant andre fremførelsen av «Våren» av Grieg med gåsehudfaktor, og «Sommarpsalm» virkelig til sin rett. 29 konsentrerte korister med blikket på vår flinke dirigent Tore Brox. Han fant gjerne på å gjøre forandringer underveis – en tone som skulle holdes lengre – og på et annet sted enn forventet, lagde litt ekstra spenning.

Damene hadde for anledningen en ny «look». Sommerlige og fine i hvitt og pudderrosa ga de et rolig og dempet uttrykk som publikum likte. Ikke minst tok vi glad og rørt til oss tilbakemeldinger som:»

Dette var ordentlig korsang». «Dere var det beste koret på denne konserten». Etter å ha hørt på andre kor, noe som også er en viktig del av turen, kunne vi fornøyd med egen innsats nyte festmiddag på en ærverdigg restaurant midt i livlige Stavanger. Det var nok ikke bare festivaldeltagerne som bidro til kvelds- og nattelivet, men også alle byens studenter.

Innimellom konsertene fikk vi tid til å rusle rundt i Stavanger og gamlebyen i

det deilige sommerværet. Noen fikk med seg Sigvart Dagslands første konsert etter bilulykken (med 250 korister fra festivaldeltagerne), noen ble med på tur til den fantastiske tropiske øya som kalles «Flor & Fjære» og noen hadde som seg hør og bør, når damer er på tur, med seg mer klær hjem enn da de dro.

Noen dager etter hjemkomst hadde vi vår årlige, hyggelige sommeravslutning som ga rikelig anledning til å gjenoppfriske minnene fra den innholdsrike turen.

Koret øver på onsdager fra kl. 19- 21.30 på Vardeheim. Du, jente/dame, er hjertelig velkommen til øvelse hvis det frister å prøve seg på en givende hobby sammen med en fin gjeng.

hf



Før konsert utenfor Petrikirken.

HØYBRÅTEN SANGFORENING

Ny dirigent og flere jubilanter

Ved Olaf Stene
Sekretær i Sangforeningen

Høybråten Sangforening er inne i sitt 96. år, fremdeles like aktiv med 34 sangere. I 2018 har Sangforeningen fått ny fast dirigent, Jon Harthug. Helt ny for koret er han ikke. Han har vært vikar både i 2017 og 2016. De som var til stede på sangforeningens jubileumskonsert i Stovner kirke for ett år siden, eller som var i Høybråten kirke julaften året før, kunne oppleve Jons flotte tenorrøst i flere solonummer. Blant de 34 sangene er det i år flere som skal motta jubileumsmedaljer på årsfesten. Den arrangeres på Olavsgaard Hotel lørdag 27. oktober. To sangere har vært med i koret i hele 50 år og blir dermed nye æres-

medlemmer i Sangforeningen. Det er Odd Kirkenær, 1. tenor og Svein Engebretsen, 2. tenor. Engebretsen-familien har vært sterkt representert i Høybråten Sangforening i alle år, og det er fra før to familie-medlemmer som er æresmedlemmer og fortsatt aktive sangere. I tillegg til 50-årsjubilantene er det fire 15-årsjubilanter og tre 10-årsjubilanter i år. Høstens sangopp-tredener er på skrivende tidspunkt ikke helt avklart, men noen konserter og opp-

tredener er etter hvert blitt faste innslag i årsprogrammet: Sang for Møbelhandlerforeningen onsdag 21. november, julekonsert sammen med Ruseløkken Janitsjar i Stovner kirke søndag 9. desember og sang i Høybråten kirke julaften. Vi planlegger også flere opptredener i bydelen. Både Stovner senter og Stovnerskogen sykehjem vil få høre fin mannssang i løpet av året.

En oppfordring til menn som leser dette: Det er ikke farlig å komme på en øvelse på Vardeheim en mandag kl. 19, for å høre på og kanskje også bli med i koret. De som har begynt de senere årene sier alle: «Hvorfor begynte jeg ikke med dette før!»

hf



BILEN MIN



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

Renault 17 TS

Tekst og foto: Erik Lund

Jeg har bodd i Lyngtrekket de siste 15 årene. Han er over gjennomsnittet opptatt av eldre biler, og skriver her om en av dem. Jeg er heldig som har anledning til å kjøre mange forskjellige veteranbiler av ulike merker og årganger. Men en bil kommer jeg bestandig tilbake til. Det er min trofaste Renault 17 TS fra 1978. Den har vært med på det meste og har et snev av både fugl Phønix og Lazarus i karosseriet. Tilbake i 1991 hadde jeg en 76-modell R17TS som var i dårlig forfatning, og behovet for en delebil var påtrengende. En dag i august 92 ringte en venn av meg, som også trengte en delebil, og lurte på om vi skulle spleise på en som sto hos en biloppbugger på Lillehammer. Jeg sa umiddelbart ja. Et par måneder senere dro jeg opp og hentet «vraket». Fordi det var mindre rust på den enn den jeg hadde, startet oppbyggingen.

Mye måtte skaffes

Motor ble anskaffet fra Danmark, likeledes nytt interiør og skreddersydde setetrekk. Forskjermer ble funnet nye på et lager og kjøpt til 1978-pris og naturligvis alt annet som bremses, forstilling, fjærer, støtdempere osv. Deretter ble bilen levert inn til hel-lakking. Sommeren 1996 var den 100% strøken, og den fikk tommel opp igjennom hele Frankrike på ferietur den sommeren. Året etter fikk den dessverre lakkpest. Jakten på flest mulig hester under panseret gjorde at den de neste årene fikk ny motor minst en gang i året. I 2000 var jeg lei og låste garasjen for de neste tre årene. Bilen var en liten tur tilbake på veien igjen i 2003, 2004 & 2005. I 2006 ble den hentet frem for tur til et nytt trøndertreff og fikk en forgasserfeil der oppe (kanskje den ikke tålte «karsk?»)

I «limp home modus» (eller full gass for å få den til å gå som det også heter), ble den kjørt tilbake til låven. Der stod den stille til våren 2013 da jeg fant ut at det kunne være gøy å ta den til Danmark på Skandinavisk Renault-treff istedenfor å kjøre noe nyere.

Tur til Danmark

Bilen ble hentet ned fra låven en søndag, monterte sikkerhetsbelter bak mandag, ble vasket og sett over tirsdag, inn på EU-kontroll hos NAF onsdag som avdekket feil på brems. Fikk det reparert, før etterkontroll og godkjenning fredag morgen. Fikk skilter hos biltilsynet og rakk fergen fra Larvik på ettermiddagen!! Etter det har den ikke hatt et feilslag. Den ble kjørt hjem

via Sverige, ble kjørt 20–30 mil HVER uke hele sommeren, uten å protestere, og har stort sett gjort det siden.

Så i løpet av de 25 årene, et femsifret beløp i påkost og de ca 25.000 km jeg har kjørt den, har det nesten ikke vært noe tull. (At det er 6. motoren som står i er bare eieren sin skyld). Dette er fortsatt bilen jeg snur meg og ser på når jeg har parkert.

Gir mye glede!

Jeg gleder meg til hver tur med den, selv om den er blitt skabbete i lakken og fått noen «rynker» rundt omkring. Ikke er den raskest eller spesielt verdifull, men den vil forbli i familiens eie så lenge det finnes drivstoff der ute.

Fakta om R17 TS Phase 2 (76–79)

- Det ble produsert ca 10800 biler totalt, min er nr 3500.
- Den har andre støtfangere og lykter enn tidligere modeller, samt andre seter, annet dashbord og forskjermer.
- Det er så vidt jeg vet 3 stk registrert på veien i Norge, samt et par som står i garasjer og på låver og håper å komme på veien igjen.
- Den ble aldri solgt ny i Sverige, så der er det ingen, kun et par i Danmark.



Velkommen til

KIWI

MINIPRIS PÅ HØYBRÅTEN

Mandag 7-23
Fredag Lørdag 9-21



Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 18 63

HØYBRÅTEN FØR OG NÅ

Søndre Høybråten gård – Vethe-gården

Ved Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

På disse bildene ser vi Søndre Høybråten gård, eller Vethe-gården som den er blitt kalt i nyere tid. Det var ekteparet Cecilie og Helge Vethe som eide og drev gården, godt hjulpet av sine tre barn og tre fast ansatte. I tillegg var det en anseelig mengde sesongarbeidere på gården, når høyet skulle i hus, eller potetene tas opp. Mange skolebarn hadde «potetferie» fra skolen for å være med å plukke poteter på Vethe-gården. I dag kalles den tidligere «potetferien» for «høstferie».

Det øverste bildet er av Vethe-gården i 1974. Gården ligger midt i bildet. I øvre høyre hjørne ser vi Høybråten kirke. Høybråtenveien går fra venstre bildekant på skrå mot høyre. Blokkene i Slåtteveien ser vi i øvre venstre hjørne.

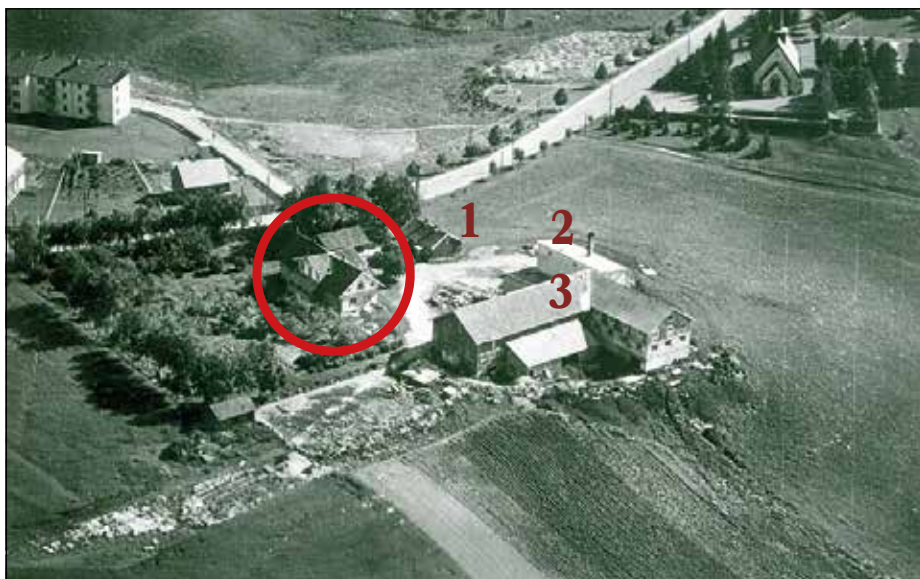
Tidligere Høybråten-boer Per Steen forteller i sin beretning «En gammel bråtagutt ser tilbake» at kuer og hester fra Vethe-gården ble drevet opp Høybråtenveien og ut Solbakken alle. Her ble de videre drevet over Strømsveien (der Karihaugveien går i dag) og inn gjennom ei grind på andre siden, hvor de gikk på beite om dagen. Per Steen ble født i 1939, og hans store interesse for hester gjorde at han allerede som førsteklasing begynte å vanke på Vethe-gården og hjalp til med å stelle hestene. Det kunne være inntil 20 hester som skulle ha mat og vann minst fire ganger i døgnet, og dette fikk Per hjelpe til med. Etter hvert som han ble større, ble arbeidsoppgavene flere. Foruten de 20 hestene var det fire–seks melkekyr, pluss ungkyr, og over 200 griser på gården. I tillegg til dette var det ca. 1000 høner. Pers fortelling om dagliglivet på gården er både fargerik og interessant.

Hvis vi ser på det øverste bildet igjen, har jeg nummerert noen av bygningene. Våningshuset har en rød ring rundt seg. I dette huset bodde hele familien Vethe i tillegg til stallmester og gårdbestyrer Ole Bogstad. Bygningen som har fått nummer 1 er drengestua. Her bodde sveiser og griserøkter Stenersen, og i den andre enden av huset bodde sjåfør Olafsén med hele sin familie.

I bygning 2 med skorstein var det i første etasje grisematkokeri, høvelflislagar og hjemmeslakteri for gris. I flishaugen holdt rottene til, og dem var det mange av, men de rundt 20 kattene som også bodde på gården holdt nok rottebestanden i sjakk. I annen etasje i dette bygget holdt de 1000 hønene til.

Bygningen som er merket med et 3-tall er låven, med stallen i den venstre delen og fjøset i den høyre.

Det er vanskelig å tenke seg dette når man ser hva som er igjen av gården i dag (midt-erste bilde). Det er kun våningshuset som



Vethe-gården 1974.

(Goruddalen Historielags bildebase.)



Vethe-gården 2018.

(Foto: Mikkel Pedersen.)



Dette bildet viser jordene som tilhørte Vethe-gården i 1950. Vethe-gården i det fjerne midt i bildet, og Bjørnheimveien til høyre. Bildet er tatt fra det som den gangen var Strømsveien.

(Goruddalen Historielags bildebase.)

er blitt ungdomsklubb, der WildX driver aktiviteter knyttet til opplevelser i naturen, jakt og fiske for ungdom i alderen 10–25 år. Fortsatt ser vi Høybråten kirke til høyre i bildet, men ellers er det ikke mye som likner på det vi ser på bildet fra 1974.

På begge bildene har jeg satt en rød ring rundt våningshuset på Vethe-gården. Området ble omdisponert til boligformål omkring 1970, og i 1976 kunne de første beboerne flytte inn i Bjørnheim borettslag som sees i forgrunnen på det midterste bildet.

44



Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snoring

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnåpne? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnåpneskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse senteret

Tannhelsesenteret Lørenskog AS

Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

Redaktøren som utfordrer motebransjen

Hun ble i flere år omtalt som «verdens yngste redaktør», og nå leder Elise By Olsen (18) et nisjemagasin som leses over hele verden.



Ved Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén

Det hele startet på jenterommet på Høybråten. Mens klassevenninnene på Stasjonsfjellet nøt ungdomstiden uten forpliktelser startet den gang 13 år gamle Elise opp sitt eget ungdomsmagasin *Recens Paper*. Hun savnet inspirerende og kreative blader, og følte det var på tide med et magasin fritt for kjendissladder og skjønnhetsprodukter. I fire år var hun redaktør for magasinet, men i oktober i fjor bestemte hun seg for å gi stafettpinnen videre. Nå er Høybråten-jenta fylt 18 år, og har startet nisjemagasinet *Wallet*. Det lommebokstore bladet selges i kiosker over hele verden, også på Narvesen hjemme i Norge.

– *Wallet* stiller spørsmål rundt motebransjen og hvordan den opererer og kapitaliserer på oss – og utfordrer bransjens maktelite, forteller Elise.

Digital papirsjef

Til nettstedet *Melk & Honning* sier redaktøren at hun er lei av å stadig bli sett på som ung og lovende, til tross for at mange vil kalle henne nettopp det.

18-åringen har blitt utfordret av amerikanske magasiner på hvorfor hun satser på et trykket produkt fremfor en nettavise, og svarer at det er nettopp det å kunne holde i et fysisk magasin som gir den gode følelsen. Papirprodukt, ja, men alt arbeidet foregår digitalt. Hun snakker med bidragsytere via sosiale medier som Skype og Facebook, mens rekrutteringen skjer på Instagram.

– Jeg reiser mye i jobben, så jeg har måttet lære meg å jobbe fra hvor som helst. Det er en veldig moderne redaksjonsmodell, forteller hun.

Elsker Høybråten

Borte bra, men hjemme best, sies det. Og for Elise har det vært godt å komme hjem til Høybråten, som hun beskriver som et fritt og godt sted å vokse opp.

– Å vokse opp i en forstad, nært på na-



Elise By Olsen.

(Foto: Peter Jordanov)

turen og i stillhet har vært viktig for min arbeidsprosess og mine resultater. Det å komme hjem til Høybråten etter å ha vært i utlandet på jobb lenge, gjør at jeg opprettholder en bakkekontakt og en jordnærhet som svært få har i bransjen jeg jobber i, avslutter Elise.

HF

AUTORISERTE FOTTERAPEUTER
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med meg dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.

IFID
Interessegruppe for fotterapeuter innen diabetes
OFFENTLIG GODKJENT

DIN FOTTERAPEUT
Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

Hårstua
Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.
Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Utleiemaskiner til anlegg, bygg og hage

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

SOLFRIDS FOTTERAPI SALONG

Åpningstider

- Like uker: onsdag og torsdag
- Ulike uker: torsdag
- Åpent fra 09:00–14:30

Timebestilling >>>> Ring 95083574

Velkommen til mitt lokale i Høybråten sanitetsforening

«Gavmilde løver» til tjeneste

I snart 50 år har Lions støttet lokalmiljøet på Høybråten gjennom pengegaver og muligheter til å realisere små og store drømmer.

Tekst: Silje Ensrud

Kunsten å tenke lokalt og globalt på en gang kan være utfordrende, men for verdens største humanitære organisasjon, med 45.000 lokale klubber, har det nærmest blitt et mantra. For samtidig som Lions Høybråten bygger skole og barnehjem for foreldreløse barn i Nairobi, bidrar de vel så mye lokalt, med utstyr til korps og idrettslag her hjemme. Klubben arrangerer barneskirenn ved kirken og kunstutstilling på skolen, for å nevne noe.

Årlig deles det ut 100.000 kroner til arrangementer og tiltak i lokalmiljøet, og søknader om støtte får de inn hele tiden. I tillegg går samme sum til prosjekter på landsbasis og i utlandet.

- Følelsen av å kunne hjelpe andre er veldig god. Gjennom organisasjonen blir man engasjert og lærer mye om hva som rører seg i lokalmiljøet, sier president Geir Johansen.

Bringer folket sammen

Lions Høybråten støtter 30 organisasjoner eller aktiviteter hvert år, og i tillegg står de for et dusin arrangementer som bringer lokalbefolkningen sammen. De eldste beboerne får tilbud som datakurs, tilkjøring av ved, herrekvelder på sykehjemmet og bidrar som servitører på julebordet for pensjonistene. For barn og unge arrangeres det skirenn, det driftes skolehage, arrangeres tegnekonkurranse i samarbeid med FN, og det finansieres ungdomsutveksling i Europa. I tillegg arrangeres Lions-konserten, rusforebyggende møter, og det støttes med blomster i distriktet. Den første torsdagen i hver måned samles klubben for å gå igjennom de mange aktivitetene.

- Vårt mål er at vi skal bli mer synlige, slik at alle får med seg tilbudene vi har for beboerne, sier presidenten.

Kunst og folkevandring

Kunstutstillingen er det største arrangementet som holdes årlig, og foregår alltid den første helgen i november. Utstillingen finner sted på Høybråten skole og er blitt et populært arrangement, med malerier og grafikk av både kjente og uoppdagede kunstnere.

- Vi merker at det kommer stadig nye folk på utstillingene. Og de som dukker opp blir stadig yngre, noe som krever en viss endring i kunst-tilbudet, forteller Johansen. Kunstutstillingen er ikke bare et salgssted, men har blitt et viktig møtepunkt for mange som ønsker å treffe lokalbefolkningen. Ved siden av feiringen på nasjonaldagen er kanskje kunstutstillingen den dagen i året hvor skolen befolkes av flest mennesker.

Startet med fest

Den lokale klubben ble stiftet på Vardeheim 6. oktober 1972 med etterfølgende fest på Linne hotell. Lions-veteranen Gunnar Jonassen husker stiftelsesdagen godt. - Vi var 20 ukjente som kom sammen, og vi hadde et felles ønske om å bidra i lokalmiljøet. Det første vi gjorde var å se på hvilke muligheter vi hadde for å få inn penger, sier Jonassen.

Den første inntektskilden var salg av lava-steiner fra Island, og senere har tulipsalg, kunstutstillingen og lotteriet tatt over som kilde til midler.

Nå teller klubben 43 mannlige medlemmer, som aldersmessig spenner fra 35 til 85 år. Mens naboklubbene på Furuset, Stovner og områdene rundt mister medlemmer, opplever de på Høybråten at yngre krefter kommer til, og klubben vokser.

Nye medlemmer ønskes alltid velkommen. - Vi er en fin og sosialt aktiv gjeng hvor dugnadsånden står sterkt. De som melder seg inn gjør det av ønske om å gi noe tilbake til samfunnet, sier president Johansen.

Høybråten-prisen

I desember hvert år deler Lions ut Høybråten-prisen til en person eller forening med sterkt engasjement og drivkraft på Høybråten. Den aller første prisen ble delt ut til Odd Storsveen under en jubileumsmiddag i 1997, og siden har alt fra rektorer til foreningsledere mottatt hedersprisen under en høytidelig utdeling. Det er befolkningen selv som kommer med forslagene.

- Vi opplever at det er gjevt å motta æresprisen. I begynnelsen var det litt tregt med forslag til prisvinnere, men det har blitt bedre og bedre for hvert år, forteller veteranen Gunnar Jonassen.

Sammen med hederen følger også 10.000 kroner.

HF



Hvert år arrangerer Lions barneskirenn, hvor det er mange deltagere

(Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)



Fra den årlige kunstutstillingen på Høybråten skole.

(Foto: Stein Lyberg.)

Dramaqueens var på plass

Hver vår er teatergruppa på plass på Nedre Fossum gård med ett av sine skuespill.

Vi har sett det før, men disse dramatiske damene klarer å finne en ny vri på teaterstykkene hver gang. Man kan trygt si at det var



De glade skuespillerne i DramaQueens.

«stinn brakke» denne gangen. Tror ikke det hadde vært plass til en eneste publikumer til. Voksne og barn som moret seg kongelig over Muldvarpen som våknet med bæsje på hodet sitt. Jakten på synderen ble vellykket, så han fikk sin straff. Noen av disse ivrige barnehageansatte som bruker av sin tid til å spille barneteater, har på forsommeren vært på seminar i Danmark for lære mer om amatørteater. Og det gjør dem jo enda bedre, til glede for oss som ser på. Stå på damer, dette er gøy. Følg med på når de dukker opp neste gang. De har forestillinger både i Stigskogen, ved Liastua og på Fossumlåven blant annet.

Frøydis C. S. *HF*



Det var fullt hus under teaterforestillingen.

Kulturkveld på Normisjon i Johan Falkbergets ånd

Det var en spennende kveld på bedehuset 24. mai. Marianne Solbakken fortalte om sitt møte med Johan Falkbergets skrivekunst, hvor rørt og engasjert hun ble over hans romanfigurer, som An-Magritt, Ol'Kanel, Sigismund og alle de andre. Publikum var lydhøre.

Ikke minst da hun ga ordet til Sturle Kojen som fortalte om mannen Johan Falkberget; hans liv og virke og om hans bøker. Sturle kjenner til Johan Falkbergets historie bedre enn de fleste i vår tid; han er født og oppvokst på Røros og hans far kjente

forfatteren personlig. Johan Falkberget har faktisk bodd på Grorud noen år, noe som gir oss groruddøler nok en tilknytning til forfatteren.

Det var også musikalske innslag denne kvelden. Vi fikk høre Trond Leberg på flygel og «MTB», Berit Hofset Larsen og Marit Ecklo Brevik med vakker sang. En innholdsrik og flott kveld. Stor takk til Sturle Kojen som fanget oss med sin fortellerkunst i sitt engasjerende foredrag. Selvsagt ble det også servert kaffe og gode kaker.

Frøydis C. S. *HF*



Marianne overrekker en velfortjent blomst til Sturle.

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Velhuset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser

Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 2 850,- Inkludert rengjøring
Leie dagen før til dekking og pynting kr 900,-

Mandag - torsdag kr 1600,- inkl. vask
Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 800,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 500,-

Reduksjon for medlemmer:

Salen kr 250,- og møterom kr 50,-

Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00

Fredag - lørdag senest kl. 02.00

Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 23 år.

Det er gratis parkering på anviste plasser etter kl. 17.



Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.com



BRA BILLIGE BYGGEVARER

- i din nærmeste butikk eller på byggmax.no



FÅ VARENE LEVERT PÅ DØREN - FRA EN DAGS LEVERINGSTID

På Byggmax kan du raskt og enkelt bestille byggevarene på nettet, *byggmax.no*. Ofte kan varene leveres allerede neste dag. Vil du heller besøke et av våre byggevarehus, kan du selvfølgelig bestille levering hjem der – eller kostnadsfritt låne en henger.



*Vi har ved og pellets
hele vinteren!*

Byggmax Karihaugen
Karihaugveien 100
Man-fre 07-21
Lør 09-18

Byggmax Haugenstua
Haavard Martinsensvei 17
Man-fre 07-20
Lør 09-16

Liabratten er ferdig!

Tekst: Arne Fagerli, Seniorgutta HSIL
Foto: Vel-Nytt

1. august 2018 ankom 180 tonn kvartsskiferstein, fra Telemark, til øverst i Stovnerlia.

Seks trailere med henger måtte til – i første omgang. Veien inn til Liastua klarte ikke hengerne, så mye stein måtte tippes ved bommen og senere omlastes med gravemaskin. En uke senere måtte vi ha en ny ladning med stein – ca. 90 tonn! Da hadde vi nok stein til å bygge Liabratten! Totalsum for stein og frakt ca. kr. 450 000. Og vi som har så mye stein i Norge! Men skal en bygge en steintrapp som skal holde i mange hundre år og kunne bearbeides, deles og hogges, må det helt spesiell stein til! Kvartsskifer!!

2. august kom det fire nepalere til Liastua. De begynte straks, sammen med gravemaskiner fra firmaet til Bjørn Løvold (seniorgutt), å stroppe og planlegge bruken av steinmassene! De ble innkvartert på Liastua der de bodde de ukene arbeidet pågikk.

6. august og 16. august fraktet helikopteret fra Pegasus alle steinmassene opp i skråningen der steintrappa skulle legges. To sherpaer sto på Liastua og festet steinen til helikopteret. De to andre sto i terrenget og la steinene akkurat der nepalerne vil ha dem! Fantastisk presisjon!

De siste 14 dagene av prosjektet jobbet de fire nepalerne seks dager i uka, fra kl. 7 til 17, for å bygge steintrappa. De sang og koste seg tydeligvis oppe i skauen der den gamle hoppbakken ligger, og mange titalls nysgjerrige mennesker passerte mens de jobbet!

Å hogge i stein er en glemt og forsvunnet profesjon i Norge, og det er jo utrolig at steinlandet vårt må hente folk helt fra Nepal. Nepalerne som er i Norge, har steinbearbeiding som håndverk, og når de ikke er her, bygger de skoler og kirker i sitt lokalsamfunn!

Fest på Liastua

Lørdag 25. august holdt vi et arrangement på Liastua for de fire nepalerne sammen med Norge–Nepalforeningen. 60 personer fra seniorgutta og Norge–Nepalforening deltok! Meget god nepalsk mat og musikk, dans og mye prat og en tur opp halvveis i steintrappa!

Ronny Steen Olsen, leder for seniorgutta, danset nepalsk dans!!!

Å bygge Liabratten er ikke bare en jobb som gjøres, det er også en viktig kulturell begivenhet der to ulike kulturer møtes!

Vi har mye å lære av hverandre!

Vi håper å ha en offisiell åpning av Liabratten i slutten av september eller begynnelsen av oktober! Når dette leses, kan det hende åpningen har funnet sted, men hvis ikke – ta deg en tur, da vel!



De fleste av de fremmøtte 25. august ble med på prøvetur opp Liabratten.



Arne Fagerli presenterte de fire sherpaene som har jobbet med Liabratten.



... og helt til høyre i bildet ser vi Ronny Steen Olsen danse nepalsk dans.

«Futura» – en speiderleir om framtida

**Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomitéen**

Tidlig lørdag morgen den 30. juni satte Høybråtenspeiderne seg på toget til Trondheim. Mange andre speidertropper fylte også opp toget. Det var spenning og glede i skjønn forening. Over 4500 speidere skulle på landsleir i Stjørdal en hel uke. De fleste fra Norge, men det ble også besøk fra andre land. Hvert fjerde år arrangerer KFUK–KFUM denne leiren som samler

speidere fra alle landsdeler. Vår tropp besto av åtte speidere; tre jenter, fem gutter og seks ledere, to ledere i leirens stab. Leirliv er en livsstil hørte jeg noen si. Har du vært på leir mer enn to ganger, så kryper leirfølelsen under huden på deg. Du blir hekta. Leir er lærdom, sosialt samvær, sol og regn i store mengder, haik, matlagning, oppvask, plaster og mye moro. Haik er ett av høydepunktene. Klare seg utenfor leiren uten ledere en natt, finne fram med kart og kompass, lære seg å ta

egne avgjørelser og å stole på hverandre. «Futura» var konsentrert om fremtidens muligheter, ny teknologi, nye utfordringer, forskning og hvilke muligheter vi har for forandring av måten vi lever på i dag. Det var mulig å prøve seg i forskningsteltet, smake på insekter, være med på marked og løpe for årets globalaksjon til støtte for KFUK i Sør-Sudan. Det ble mange sponsorer fra familie og ledere. Leirbål er ikke lenger slik jeg husker det, men stemningen var på topp. Borte var bålet, scenen var i fokus, med sang, musikk og dans. Storskjerm viste klipp fra leiren og latteren runget. Speidersanger synger man fremdeles, og det lyder bra når 4500 ungdommer synger sammen. Ikke rart de vil på leir. Her blir de rike på små og store opplevelser og lærer mye om seg selv. At vi fikk komme på besøk var veldig gøy. Speiding er topp!

Hf



Leirbål for 4500 speidere med musikk, sang og moro.



Fine speidere fra Høybråtentroppen.

Holmsens Magasin STEINAR NILSEN



Holmsens Magasin var i mange år en institusjon på Høybråten. Det var mer enn en forretning. Harry Nilsen startet opp på midten av nittenttallet. I tre generasjo-

ner var det et familiefirma, et sted å møtes, en butikk som skaffet det meste innen isenkram og maleprodukter. Etter Harrys bortgang allerede i 1947 drev

kona Edith forretningen videre. Etter noen år alene giftet hun seg med Tor Holmsen som drev en liten elektrisk forretning på Mailund. Etter Tor Holmsens død i 1996



Steinar Nilsen.

overtok de tre barna Steinar, Runi og Tor firmaet, både butikken og det elektriske selskapet. Steinar hadde tidlig utdannet seg til elektriker og var på farten over alt. Mange ringte og ville gjerne han skulle komme selv. Han har vært mye på jobb også som pensjonist, det var liksom aldri aktuelt å slutte helt. Han fylte 79 år i august. Bare det siste året ble det mindre jobb. Nå har dessverre også Steinar gått bort. Mange vil savne hans tilstedeværelse i firmaet. Det er ikke få hus han har hatt elektriske installasjoner i her på Høybråten og distriktene rundt. Sønnen Frode og hans stab vil fortsette Holmsens Elektro AS forhåpentligvis i mange år.

Frøydis C.S.

Et Enga infoserter?

Ved Frithjof Funder
Lørenskog Elveforum

Husmannsplassen Enga ligger ved Mariholtveien mellom den store parkeringsplassen og bommen ved Nuggerud. Her går hundrevis av mennesker forbi på vei innover mot sportsstua på Mariholtet på en fin dag. Alle har sett at Enga er fraflyttet og står til forfalls – og nå skal rehabiliteres. Da melder et forslag seg: Vi har så

mye historie å fortelle om i dette området langs Ellingsrudelva. Den store industrivirksomheten på 1800-tallet, styrt fra storgården Ellingsrud, med en femetasjes mølle, flere sagbruk og et teglverk med en årsproduksjon på flere hundretusen tak og bygningsstein. Mølla er rekonstruert på papiret. Ruinene står der og tilbringerveiene finnes i terrenget, og vi har ryddet dem. Her kan også informeres om trefningene da svenskene ville ta Christiania (Oslo) og ble stoppet ved Munkebekken i 1716.

Likeledes at det ble valgt eidsvoldsmenn på Ellingsrud gård i 1814, blant dem Peder Anker og Christan Magnus Falsen. Noen av oss tenker på en elvepark langs Ellingsrudelva, og jobber for det. Der inngår en nennsomt anlagt sti, noen benker med ildsteder, rehabilitering av gammel kjørevei over Mølleåsen og til mølle-ruinene, og stikkvei/sti inn til teglverks-ruinene.

Ved å ta i bruk et rom på Enga, kunne vi få til et lett tilgjengelig infoserter om alt dette. Det kunne bli til lokal nytte for skoleklasser og historisk interesserte. Planer om parsellhage finnes, og kan utmerket godt kombineres.

Vi trenger støtte fra alle gode krefter.

HF



Husmannsplassen Enga.

(Foto: Vel-Nytt.)

DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER



Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



Personalet ved Lørenskog Bandasje har helsefaglig bakgrunn med bl.a. egne sykepleiere.

Alle ansatte i Lørenskog Bandasje oppdateres kontinuerlig gjennom ulike fagkurs.

Hos oss vil du finne helseartikler for alle vanlige sykdommer, skader, velvære og komfort.

Vi driver omfattende informasjon, opplæring og personlig oppfølging av den enkelte bruker.

Vi har taushetsplikt og vil behandle alle opplysninger konfidensielt.

VI EKSPEDERER DIN BLÅRESEPT ELEKTRONISK OG PÅ PAPIR.

Vår butikk er i Skårersletta 18, vis-à-vis Metro senter på Lørenskog.

Tlf. 67 91 96 72 • firmapost@loban.no • www.loban.no • facebook.com/lorenskogbandasje

På kanotur gjennom Østmarka

En hel gjeng fra Høybråten tok vannveien gjennom den nordlige delen av Østmarka i sommer. Det var første gang Høybråten jeger- og fiskerforening arrangerte kanotur, men en unison positiv tilbakemelding gjør at aktiviteten er i ferd med å bli en tradisjon.

Tekst: Carl Fredrik Bø, sekretær i HJFF
Foto: Lars Janols/Kaare Martin Granerud

Sola skinner over et nærmest blikk-stille Mønevann en varm forsommerdag i juni. Fordelt i syv kanoer, fylt opp med telt, soveposer og liggeunderlag, sitter



Med Rune Engebretsen i front går kanoer over både vann og land.

18 medlemmer av Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF). De er fra fem til 62 år og padler seg sørover i Østmarka. Både voksne og barn prøver seg på nye veier i dag. For mange av dem er det den første kanoekspedisjonen de er med på. Forventningsfulle blikk følger padleåren hver gang den skjærer gjennom vannet og sender far-kostene i taktfaste drag fremover. Og hvem vet, kanskje sitter den neste Lars Monsen i en av disse kanoene og har akkurat begynt en livslang reise i skog og mark.

Kjentmann med på turen

Initiativtaker til turen er en som kjenner denne delen av Østmarka bedre enn de aller fleste. Det er Rune Engebretsen som har tråkket og padlet seg gjennom disse bynære skogene i over 50 år. Han leder an i den fremste kanoen.

– Her nord i Østmarka er det mange fine



Vilma med dagens fangst.

vann som ligger på rekke og rad. Dette gjør området veldig velegnet for kanotur, forteller han.

Yngstemann er bare fem år gammel, men han bidrar, som alle andre, med solide åretak og fører gjengen over Mønevann, Fløyta, Røyrvann og Nordre-, Midtre- og Søndre Krok vann. Litt bæring blir det mellom vannene, men avstandene er ikke store, og når alle er med og tar i et tak, så går turen raskt fremover. Kanobæringen forsterker følelsen av å være i villmarken. Dette er ikke en tur for sofaslitere! Kaare Martin Granerud, nestleder i foreningen, er ansvarlig for turen.

Leir ved Søndre Krok vann

– Dette er første gang HJFF arrangerer en slik kanotur, men stemningen er upåklagelig, så dette vil vi helt sikkert prøve oss på igjen til neste år, sier han, etter at teltene er satt opp ved Søndre Krok vann og kvelden begynner å sige innover turdeltakerne. Kaare Martin forteller at mange av barne- og ungdomsmedlemmene i foreningen har vært med i flere år.

– Barne- og ungdomsutvalget jobber hele tiden med å utvikle tilbudet til våre yngste medlemmer, for å være et attraktivt alternativ til iPader og PC-spill og andre aktiviteter som pasifiserer dem, påpeker Kaare Martin. Sommertørken satte en stopper for det tradisjonelle leirbålet, men både barn og voksne vet å hygge seg, her langt ute i villmarken.

Og noen fikk fisk

Med så mange sportsfiskere samlet på ett sted, skulle en tro at ørretene stadig vekkt kom sprellende opp av vannet den kvelden. Men i dag vil de ikke bite – ikke på mark, ikke på flue og heller ikke spinnere eller sluker, selv om det stadig vekkt skiftes form og farge på utstyret. Når vannet er så varmt, går ørreten dypt og er mindre bitevillig. Det er først dagen etter, da et væromslag slipper ned sårt tiltrengt nedbør, at ørreten finner det for godt å bite. Da hadde de fleste, allerede godt fornøyd, pakket sammen og padlet tilbake til Losby. Men for de mest ivrige, de som bare ville padle litt til selv om det begynte å regne, så ble det en fin markørret på litt under halvki-loen og et par fine abborer – en velfortjent ekstrapremie til Vilma.

HL



Ved Søndre Krok vann er det fine områder for å campe.



Dette er ikke en tur for sofaslitere - ut på tur, aldri sur

Lif Laga lever videre

Ved Kjersti Varang,
redaksjonskomiteén

Har du sett grupper med ungdom og voksne som plukker kilovis med epler fra hagene på Høybråten i høst? Dette er Stovnerungdommenes idealistiske prosjekt som går til inntekt for gode formål. Mange kjenner nok prosjektet fra før – og har hatt besøk av dem i egne epletrær. I løpet av september plukker de epler i private hager, epler som kanskje ellers ville falt ned og råtnet.

Blir til epledrikk

Eplene presses til epledrikken Lif Laga. Overskuddet går alltid til et godt formål. I 2018 vil Lif Laga bygge opp et fond som ungdom i Bydel Stovner forvalter, der pengene skal gå til prosjekter som skal hindre utenforskap. Prosjektet startet i 2016 da inntektene gikk til Redd Barnas arbeid med enslige mindreårige asylsøkere. Nå kommer det færre asylsøkere til Norge, men det er ikke vanskelig å finne nye gode samfunnsnyttige formål. «Målet er at folk møtes og kan gjøre noe nyttig sammen. Spin off-effekten er ganske mye inntekter som går til gode formål,» sier prosjektleder Åsmund Gylder. I år har det vært en fantastisk eple-

høst og de har allerede i midten av september plukket ti tonn epler. Da Vel-Nytt møtte epleplukkerne, fikk de en liten pause med kaffe og eplekake, selvsagt. Med på laget denne ettermiddagen var også biskop Kari Veiteberg, kapellan i Høybråten, Fossum og Stovner menighet Elisabeth Kjetilstad, ungdommer fra Norges handicapforbund og Kari Elisabeth Kaski fra Oslo SV. I år blir det laget en egen kolleksjon med flasker med epledrikk med et begrenset opplag. Det er norske kunstnere, fotogra-

fer og illustratører som bidrar med egne verk på etiketten. Hver måned vil det bli lansert en ny etikett. 25. september inviterer Lif Laga til eplefest på Nedre Fossum gård.

Selve lanseringen av årets epledrikk skjer som tidligere på FN-dagen 24. oktober i Fossum kirke fra kl. 17.00. Kirken har en påfølgende FN-markering fra 18.00-20.00. Etter lanseringen kan du få kjøpt eple-drikken blant annet på HSIL-klubbhuset ved idrettsplassen og på stands rundt i nærområdet.

Vi håper alle Høybråtenfolk ønsker seg noen flasker med Lif Lagaprodukt utover høsten.

af



Skyvedørs- garderobe

www.acme.no

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobereskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog,
man.-fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.
Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

**ACME**
Interiør

Kjempesuksess med sommerpatrulje

Av Sara Alexandra Krüger, sekretær HSIL



Høybråten og Stovner IL ble spurt om vi kunne arrangere sommerpatruljen to uker i løpet av sommerferien. Sommerpatruljen er aktiviteter for ungdom på kveldstid. Det sa vi selvfølgelig ja til!

Ikke helt som planlagt

Vi har aldri før arrangert sommerpatruljen. Da vi ble forespurt, ble vi kjempegira og ivrig. Den opprinnelige planen var å få med alle idrettslagene og klubbene i bydelen og gjøre det til en felles kjempeaktivitet. Vi håpet at vi kunne rullere på alle lag og klubber og få til masse ulike aktiviteter i regi av de ulike klubbene. Vi sendte ut 42 mail til de andre organisasjonene. Dessverre var det kun to positive svar. Oslo Nord Taekwondoklubb ble med en kveld og Stovner Frisbeeklubb måtte dessverre takke nei på grunn av et arrangement. Beklageligvis møtte vi motgang hos flere av de andre klubbene og fikk heller ikke tilgang til deres lokaler. Derfor måtte vi gå

bort ifra den opprinnelige planen. Vi fikk med oss Norges bandyforbund og bestemte oss for å arrangere ulike aktiviteter lokalisert på ulike områder på Vestli/Stovner. Gjennomføringen ble noe helt annet enn det vi hadde tenkt oss på forhånd. Tidlig gikk vi bort fra hovedaktivitetene. Vi inviterte ungdom med på aktivitet så fikk de selv lov til å bestemme hva de ønsket å gjøre. Instruktørene ble med på det de ville. Vi hadde masse forskjellig utstyr:

- Fotballer
- Basketballer
- Volleyballer
- Håndballer
- Stikkballer, store og små
- Amerikansk fotballer
- Frisbees
- Badminton
- Hoppetau
- Kjempestore terninger (til blant annet zatzy)
- Kubb

Det ble kjempesuksess! Vi fikk med oss mange barn, ungdom og voksne på ulike aktiviteter. Det som viste seg å være mest populært var sandvolleyball, streetbasket, amerikansk fotball og kubb.

Hfi



POPULÆRT: Kubb var en populær aktivitet, som ble holdt like ved Stovner Senter.

Gulljenter

Gull i J18 på nivå 2-sluttspillet til Grorudalen og samarbeidsprosjektet mellom Høybråten og Stovner IL og Ellingsrud IL. Seier 20–19 over HK Herulf Moss etter en finalerysare. Fantastisk moro å se at klubb samarbeid gir både resultater og masse blide håndballjenter.

Hfi



WINTERWONDERLAND: Om ikke lenge håper alpinistene igjen å innta Liabakken.

Alpinistene klare for ny sesong

Av Ole Andreas Flagstad, HSIL Alpin

De utålmodige alpinistene er allerede godt i gang med høstsesongen og trener to–tre ganger i uka med variert barmarkstrening. Foreløpig foregår de fleste treningene utendørs, det går i bl.a. rulleskøyter, ballspill, løping og styrketrening. I tillegg trenes det noen ganger turn i hallen på Rommen. Etter skolens høstferie blir det flere treninger innendørs ettersom gymsalene på skolene blir tilgjengelige. Utøverne setter pris på variasjonen i tilbudet i denne årstiden selv om det selvsagt er snøen alle venter på.

I høstferien reiser vi til Kvittfjell for å få ski på bena for første gang i sesongen. De to foregående årene har høstturen gått til Juvass, men denne gangen har vi latt oss friste av oversomret snø litt nærmere. Kvittfjell har for første gang tatt vare på snø fra forrige sesong og vi gleder oss til å utfordre den med nyslipte stålkanter. Etter høstsamlingen venter vi utålmodige på kalde dager og muligheter for snølegging i vår egen bakke, Liabakken. Med de kalde dagene kommer også foreldregruppas flotte dugnadsinnsats og vi lager snø både dag og natt – bokstavelig talt. Fjoråret var fantastisk, Liabakken fikk mange fine driftsdager og flotte forhold. Vi håper dette gjentar seg og at bakken blir enda mer brukt i år. Vi planlegger skiskole for de aller yngste i løpet av januar – følg med på facebook og andre kanaler. Alpingruppa har vokst betydelig de siste årene og på vinterens planlagte familiesamling (Skeikampen i januar) blir vi ca. 70 deltakere med stort og smått. Dette er også en flott anledning for foreldrene til å komme seg ut i løypa.

Nye utøvere er alltid velkommen til alpingruppa. Vi håper å se nye ansikter, både store og små, i vinter også.

Ta kontakt: alpinth@hsil.no

Hfi

Litt av en styrkeprøve

Ved Simen Strandås
Leder i sykkelgruppa HSIL

Sykkel vil benytte anledningen til å takke støtteapparatet vi hadde under gjennomføringen av Lillehammer–Oslo, Styrkeprøven. De sto opp kl 04:00 for å transportere oss opp til Lillehammer. De ordnet med matstasjon ved Minnesund, sto langs veien på flere steder og heiet oss frem. De holdt et høyere nivå enn laget. De pisket oss på matstasjonen slik at vi var ute på veien igjen på under tre minutter. Tusen takk. Uten dere ville ikke opplevelsen vår vært like god.

Under følger en tekst om en av de tusen detaljene eller ting som skjer i løpet av et langt sykkelritt. Det er moro å oppleve den lagfølelsen det gir å gjennomføre noe slikt sammen:

Da vi var kun sju stykker, var planen å ligge bak større lag. Vi har ikke mulighet til å generere fart alene over 192 km. Alle lag har pit-stop rundt Minnesund. Når laget vi lå bak stoppet, var det viktig at vi syklet raskt og effektivt til vårt stopp. Vi måtte korte ned stoppet i forhold til tidligere år hvis vi skulle komme oss på halen igjen. Alt fungerer etter planen. Vi ligger kontrollert bak IF Frøy som er ca 25 mann. Dette går bra. Nada problema. Vi er ved Feiring. En av Frøyerne reiser seg, roper noe, peker til høyre og hele laget tar av på matstasjonen etter 70km!!! WTF! Vi er alene. Syv mann. Fire mil til Minnesund. Vi bestemmer oss for å prøve. Vi må holde like høy

fart som Frøy de neste fire milene og ha en sykt rask stopp. Vi må prøve, men det er 12 mil til mål. Vi må ikke miste hodet. Vi begynner å rulle.

Vi snakker sammen. Kommuniserer. Vi justerer. Rulla går. Vi bruker de første kilometerne på å luke ut de verste feilene og vi forbedrer oss for hver meter vi legger bak oss. Vi finner roen, rytmen, samhandlingen, lagfølelsen og flyten.

Shit gutta, dette går da ganske bra! Det er kraftig motvind. Vi holder fokus. Trækker jevnt. Vi må ikke slite på noen i laget. Vi må kjøre taktisk klokt. Tenk på han på hjulet ditt. Du er ikke sterkere enn ham. Blir det luke, er det han foran sin feil. Vi har syklet tre mil. Lang bakke. Ser oss tilbake. Ser ikke Frøy. Kan vi klare det? Ikke stress. Vi må kjøre riktig. Maser vi, går vi tomme. Et skilt. 5 km til matstasjon.

Kan det gå? 3 km. Ser oss tilbake i siste bakken mot Minnesund. Nederst er Frøy. Shit. Dette blir tight.

Planen for stoppen drilles. Ikke tid til surr. Alle pisser først, så bytte flasker og fylle lommer, stille seg ved sykkel og vente til alle er klare. Først da sykler vi samlet ut. Ok? Alle er klare. Midt på sletta foran oss ruver to flagg høyere enn alle de andre. De er blå. Det står Høybråten og Stovner IL på dem. Der er matstasjonen.

Jeg har ikke bremsset med sladd på raceren før. Her må det spares tid. Syv sykler legges raskt ned. Syv mann løper som nyklekte andunger på landeveisskoene mot buskene. Syv mann på rad. Buksene trekkes ned. Det går fem sekunder. Det går 10 sekunder. 15. 20. Syv mann står helt stille i dyp konsentrasjon. Stillheten brytes av et fortvilet rop fra en mann i lyseblå drakt. «FAEN! Det kommer jo ikke no'!!!!»

Frøy-toget passerer like etterpå. Vi misser med et minutt. Planen var god, men blærene var ikke med på leken. Ha ha. *HF*



KLARE TIL DYST: HSILs sju syklistar før strabasene startet.

HSIL-Dagen er blitt en tradisjon

Av Sara Alexandra Krüger

HSIL-dagen startet første året som en felles 100-årsfeiring av idrettslaget i 2016. I år er det tredje gangen vi arrangerer aktivitetdagen og det har dermed blitt en tradisjon. Nok en gang var vi utrolig heldig med været.

Alle gruppene i idrettslaget går sammen og lager et superfint idrettsarrangement.



Dermed blir det en kjempestor dugnad. Det er så hyggelig at alle gruppene er med på å bidra til en stor feiring. Håndballgruppa stilte med radar, slik at du kunne se hvor hardt du kaster en håndball. Fotball stilte med bobblefotball. Triatlon hadde en egen løpebane. Turn stilte med airtrack og hadde flere show i løpet av dagen. Alpint hadde barmarkstrening og konkurranse i spenst og kondisjon. Langrenn lånte ut



rulleski, så alle som ønsket å prøve seg på dette fikk muligheten til det.

Aktivitetskort

I år hadde vi også aktivitetskort. Da måtte du besøke alle aktivitetene og en heldig vinner sto igjen med en sykkel fra G-Sport Metro. I år var det en heldig alpinist som vant sykkel.

Tusen hjertelig takk for alle som bidro til en kjempefin dag! Håper vi ser enda flere til neste HSIL-dagen 15. juni 2019. *HF*



SENIORTRIM HSIL TURN

Seniortrimmen på Klubbhuset har startet igjen med ny flink trener.

Tirsdager kl. 10.15 og kl. 11.30

Møt opp og kom i form.
Hjertelig velkommen til nye og gamle medlemmer.

For Seniortrimmen
Bjerg

God fremdrift for Idrettens Hus Nordbyen

Av Jon Schmidt
Styreleder HSIL

Nå skjer det ting på Idrettens Hus Nordbyen! Turn har flyttet inn i midlertidige lokaler og lever litt kummerlig, men greit, for nå er det full anleggsvirksomhet hvor nytt inngangsparti og sosial sone er under full bygging.

I selve hallen er det nå utgraving for hoppegroper, utskilling av søyler og bygging av tribuner som gjelder. Arbeidet fra klubbens side nå er å jobbe med byggherre og bymiljøetaten slik at alle idrettsfunksjonelle krav kommer på riktig plass. Rett og slett en prosjektleder! Det settes også i disse dager ned flere arbeidsgrupper fra idrettslaget som skal jobbe frem planer for den daglige driften, så som vakthold, kioskdrift, og gjennomføringer av dugnader under arrangementer. Det skal også settes ned grupper for innredning av sosial sone, maling av ganger og garderobeanlegg (de eksisterende). Når dette står ferdig på nyåret vil vi rykke inn med håndball, turn og ulike kampsport grupper, alt i samme hus. Men vi er jo ikke fornøyd med å bare ferdigstille, vi har jo flere planer i

Idrettens Hus Nordbyen. Det neste vi jobber med å få til er et stort trenings-senter (ca. 1800 kvadratmeter) hvor alle (medlemmer) kan trene styrke og koordinasjon. Dette blir en blanding av tradisjonelt helsestudio og mer moderne crossfit. Vi ønsker også få inn fysioterapi, kiropraktikk og idrettsmedisin. Vi jobber også med Oslo kommune med å få leid ytterligere kvadratmeter, slik at vi kan få inn flere idretter som dans, flere kampsportgrupper, bueskyting mm.

Fakta om Idrettens Hus – Nordbyen

- Planlagt å skulle samle idrettsgrener og forskjellige kulturer i en og samme bygning, med 15 000 kvadratmeter til idretten.
- Bygget er Jordans tidligere lokaler på Rommen, i Haavaard Martinsens vei 30.
- Huset skal også ha en sosial sone, et åpent møtested for barn og unge som ikke driver organisert idrett.

Dette kommer til å bli et kraftsenter for idrett og helse som vi bugne av tilbud for alle aldre og som vil løfte området. HSIL er aldri stille, vi jobber med mange prosjekter, både innen idretten og ikke minst for nærmiljøet og utenforskap. *hf*



SLIK SKAL DET BLI: Slik skal hovedbygget i Idrettens Hus Nordbyen se ut. Aspekt Arkitekter har tegnet, og Obas Entreprenør har hovedentreprisen.

DIN LOKALE SYKKELBUTIKK



Mange gode høsttilbud på sykler og utstyr

- Vi har stort utvalg av EL-sykler, kom gjerne innom for en prøvetur!
- Vi har vinterlagring av sykler og kan hente og bringe disse syklene.
- Vi har skiprepp og sliper og prepper alle typer ski.
- Vi sliper alle typer skøyter.

**RASTA
SYKKEL**

Sykler · tilbehør · verksted

Åpningstider er 10-18 hverdager
og 10-15 Lørdager

Besøksadressen er Rastafaret 8, 1476 Rasta

– vis à vis Meny på Rasta Senter • Tlf. 67 97 30 02 • Mailadr.: mail@rastasykkel.no



Vi har verksted og tar alt av sykkelreparasjoner!

Mange aktiviteter

Ved Ann-Karin Andersen

Atelierfellesskapet har 11 medlemmer som maler fast i Galleri Høybråten i Fredheimveien 3.

Strikkekafe

Galleriet holder åpent onsdager kl. 11–15, og medlemmene arrangerer da strikkekafe og drop-in maling (drop-in koster kr 75 for 4 timer). Det er fritt om man ønsker

å strikke egne ting, eller å strikke luer til kreftpasienter ved Radiumhospitalet, eller prematurstrikk til A-hus. Når vi får garn fra hjelpsomme givere, kan de som ønsker å bidra med strikking komme og få garn hos oss, og levere ferdige plagg som vi videreformidler.

Vi selger kaffe og vafler i strikkekafeen. Det er hyggelig om folk stikker innom for en prat, uansett om de har strikketøy eller ikke. Velkommen til alle!

Drop-in maling

Hvis det er noen som har lyst til å male, men ingen å male sammen med, er det bare å komme på Drop-in maling i Galleriet. Vi har åpent torsdager kl. 11–15. Drop-in maling koster kr 75 for fire timer. Ta med deg malesaker og ha en hyggelig dag sammen med oss!

Vi arrangerer Salgsutstilling/Julemarked i Galleriet: Fredag 9., lørdag 10. og søndag 11. november 2018. VELKOMMEN! Lik gjerne vår Facebook-side Galleri Høybråten. Der legger vi ut informasjon om malekurs og annet som arrangeres i Galleriet. Ta ellers gjerne en tur innom når vi er tilstede og se på bildene vi maler.

hf



HØYBRÅTEN MALEKLUBB

Workshops, kurs og turer

Ved Ann-Karin Andersen

Høybråten Maleklubb har 26 medlemmer, og møtes hver mandag i lokalene til Galleri Høybråten. Alle er ikke til stede hver uke, men det er alltid godt fremmøte, og det er en livlig gjeng som møtes!

Toril Kluge Hansen er Maleklubbens leder og «primus motor». Hun tar initiativ til aktiviteter som workshops, kurs og eksterne aktiviteter og turer, og holder orden i den aktive klubben. Vi reiser flere ganger i året på tur for å se utstillinger og la oss inspirere av andre kunstnere.

Utstilling i oktober

20. og 21. oktober 2018 arrangerer maleklubben utstilling på Bedehuset i Bergtunveien 2. Det er vår 11. utstilling, og årets tema er «Hus og bygninger». I den forbindelse har vi hatt kurs i perspektiv med billedkunstner Bjørn Engkrog som lærer. I tillegg til årets tema, stiller medlemmene ut mange av de flotte maleriene som er malt i løpet av de siste årene!

Vi håper mange har anledning til å besøke utstillingen vår og se våre malerier!

hf



Skytedag for kvinner:

Vil DU prøve å skyte?



Høybråten jeger- og fiskerforening inviterer Høybråtens kvinner til å prøve hagleskyting. Hele banen er reservert. Du får instruksjon og veiledning. Våpen lånes, Enkel servering. *Alt er gratis, bare møt opp!*

Sted: Losby skytebane

Tidspunkt: 25. mai, fra kl 18:00

For info ring Lars, tlf 952 12 056

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS

Smalvollveien 63, 0667 Oslo

info@osloglass.no

www.osloglass.no

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no

post@hoybratentannlege.no



DUN

**Velkommen
til oss!**



MADELAINE

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00–16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00–19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

**Høybråten
Tannklinikk AS**



Farlig snarvei

Ved Aina Hammer, Høybråten

Det har i mange tiår vært snarvei til toget fra Linjeveien til Linjebakken. I forbindelse med utbedring av Linjebakken ble deler av fjellet ved snarveien sprengt i stykker. Dette resulterte i at snarveien ble ødelagt. Der hvor det tidligere var en liten trapp i fjellet med gelender, er det nå en bratt fjellskrent. Når utbedringen av Linjebakken var ferdigstilt, ble det satt opp et gjerde i overkant av dette området. Dette skulle forhindre at folk brukte snarveien, antagelig av sikkerhetshensyn. At snarveien er ødelagt er til irritasjon og frustrasjon for mange, og området virker i sin helhet uferdig og lite planlagt. At gjerdet ved flere anledninger er klippet hull i kan leses som motstand og protest. Dette bør tas på alvor. Det er særlig barn og ungdom som bruker snarveien i dag, og det er særdeles uheldig at det i den ene enden av snarveien er en svært bratt skrent. Det er ønskelig at det bygges en skikkelig trapp ned til Linjebakken, og at området i sin helhet rustes opp. Slik det fremstår og fungerer i dag er det et område i forfall som utgjør en sikkerhetsrisiko for de som ønsker å ta snarveien tilbake. ^{4f}



Det er gjentatte ganger klippet hull i gjerdet som skal hindre gjennomgang fra Linjeveien til Linjebakken.



Der hvor det tidligere var en liten trapp i fjellet med gelender, er det nå en bratt fjellskrent.

Loppemarked i vinden

Når høstfargene rammer inn Stasjonsfjellet skole og september går inn i sin siste uke, ja da er det loppemarkedstid. Høybråten skoles Musikkorps har i årevis samlet inn og solgt lopper vår og høst. Loppemarked er i vinden, og denne helgen på mer enn en måte. Fredag måtte det virkelig være en tøff arbeidskveld. Det regnet og blåste noe voldsomt, så å få alt inn i skolen uten at det ble vått, var ikke lett. Lørdag var det også mye vind, men sola tittet fram og folk strømmet til fra morgenen av. Litt mindre kunder lørdag enn vanlig, men det får alle de andre loppemarkene rundt om ta skylden for. Søndag toppet salget seg, så HSMK er svært fornøyd med

helgen. Mange nysgjerrige tar sitt første søk i sport- og fritidsavdelingen. Der er det virkelig mye å hente, særlig for barnefamilier. Barn som vokser fort fra sportsutstyr kan få nytt utstyr for en rimelig penge. Deretter er det «finlopper», smykker, porselen og kjeler hvor køen samler seg. Noen er virkelig eksperter og plukker raskt ut «skatter» de ser har verdi, eller samler på. Småmøbler er også populært, skap og kommoder o. l.

Men mange vil gjerne ha vanlige bruks-gjenstander. Man kan jo prute på loppemarked. Det er noe som hører med og er ganske morsomt. Men de aller fleste betaler med glede for å støtte korpset vårt.

Kaffe og kaker går unna, ingen pruting der. Salget i kaféen gir en indikasjon på hvor mange mennesker som har vært innom. Loppemarkedene er veldig viktige inntektskilder for korpset. Det er også en hyggelig aktivitet, hvor foreldre og barn får en tett kontakt under litt andre forhold enn på spillejobber. Erik Bakkelund, leder i HSMK, forteller at de ler mye, svetter og sliter og humoren sitter løst. Det er sosialt og hyggelig både for foreldrene og musikantene.

Neste loppemarked er 27.–28. april, med innsamling av lopper uka før og uka rett etter påske.

De håper på riktig mange fine lopper da også, og takker så mye alle givere for høstens lopper. Det er like spennende hvert år.

Frøydis C. S.

^{4f}



På bildet til venstre er det Monica Stenerud og Gerd Asmyhr som sjekker opp filmlageret. Mange barnefilmer å velge i.

På bildet over er Trine i ferd med å handle. Bak disken står Jon Gårder.

Lager ny sang hver måned

Henriette Linja tok Norge med storm med sin nydelige stemme i TV 2-programmet The Voice. Nå har hun planer om å gi ut en ny sang hver måned.

**Tekst: Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén**

Høybråten-jenta var en del av gullrekka på norske TV-skjermer i fjor høst, og med sin spesielle stemme gjorde hun inntrykk på flere enn TV-seerne.

- Veldig sterkt å sitte og høre på, sa artist Lene Marlin med blanke øyne, og sørget for at Henriette fikk gå videre i den prestisjetunge sangkonkurransen. Flere fredager fikk vi høre den genuine stemmen i beste sendetid.

Ett år etter oppsummerer hun deltakelse på The Voice slik:

- Det er en grunn til at man kaller slike opplevelser eventyr, for det er slik det føles. For meg var det uvirkelig og helt surrealistisk. Der satt det fire store artister som alle likte det de hørte i lille meg, sier hun.

Henriette satte seg raskt et mål om å gi ut en ny sang hver måned, og så langt har hun klart det. På spørsmål om hva som er hennes musikalske høydepunkt så langt svarer hun suksessen med låten «I know», som hadde 100.000 avspillinger på Spotify på én måned.

- Å se at så mange har hørt på og liker min egen musikk betyr så utrolig mye, etter som dette er noe av det mest personlige og nære jeg har og deler, forteller hun.

Rørt av støtten

Fansen følger henne i en egen Facebook-side, hvor hun deler nyheter om nye låter som er på vei ut, legger ut musikkvideoer og holder kontakten med de som heier på henne.

Under parkkvelden i fjor sommer fikk lokalbefolkningen på Høybråten en smakebit på noen av sangene Henriette har skrevet. Hun ble overveldet av responsen fra alle som måtte opp, slik hun selv har gjort siden hun var liten.

- Å opptre på parkkvelden var en helt fantastisk opplevelse. Å se all støtten fra Høybråten-folk i alle aldre var en utrolig rørende opplevelse, sier artisten.

Denne høsten har hun flyttet til Trondheim



Henriette Linja.

(Foto: Privat.)

for å begynne på en sivilingeniør-master i kommunikasjonsteknologi. Hun håper at musikken vil passe bra inn i hennes nye studiehverdag, slik at hun kan fortsette med å gi ut en ny sang hver måned. *HF*

Dårlig oppslutning om vårens marked i Parken

Rundt 30 stykker som hadde noe å selge hadde funnet veien til Høybråten-parken 3. juni. Verre var det med kundene. De var det ikke mange av i sommervarmen. Initiativtakerne, Mona Netteberg og Wenche Laumann, syntes det var synd at kundene uteble når så mange hadde rigget seg til med varer å selge. Det varme været må

nok ta noe av skylden, men markedsføringen av arrangementet kunne nok også vært bedre.

Høybråten Velforening stilte som vanlig opp med kaffe, mineralvann og vafler. Denne gangen var det Anne Jenner og Trude Erlandsen Rønning som tok ansvar for dette.



Silje og Helene var to av de mange som hadde noe å selge i Høybråten-parken i juni.

Selv om oppslutningen om markedet var laber denne gangen, håper vi dette tiltaket fortsetter. Aktiviteter som dette er med på å skape et levende lokalmiljø. *Red. HF*



Her har vi initiativtakerne, Mona Netteberg og Wenche Laumann.



Anne og Trude fra velforeningen sørget for kaffe, mineralvann og vafler.

HØYBRÅTEN SENIORDANS



RING PER 91826480
RING INGER 48024192
RING ARNE 93212014

Vi har nå plass til flere deltagere (dansere) en gang i uka - Torsdag, 1 til 2 timer, inkl. pause (kaffe med nogo attåt).
Når vi danser, bytter vi partner underveis, så alle får danse. Dette gir hjernetrim og godt for kropp og sjel.
Alle er hjertelig velkommen, single eller par.
Kom til en gratis prøvetime og se hvordan vi har det....

Adresse: Folkevangveien 26
Torsdager: Fra kl.13.30 - 15.30
Kostnad: kr.400.- pr halt år.
Musikk og dans etter valgte danser.

Hvordan få et velorganisert liv?

Lise Rastad fra Høybråten har skrevet en bok om dette temaet, og har sendt Vel-Nytt en omtale av boka.

Temaet er aktuelt som aldri før. Salgstall fra bokhandlerne viser at bøker om rydding er i vinden. Den japanske forfatteren og ryddedronningen Marie Kondo har solgt millioner av bøker på verdensbasis, og her hjemme har tidligere journalist og programleder Synnøve Skarbø utgitt bøker om rydding. Hennes TV-program, der hun hjelper famili-



er til å få kontroll over rotet, har samlet mange foran TV-skjermen. Nå har også Høybråten-beboer, Lise Rastad, utgitt bok om hvordan vi kan få en mer velorganisert hverdag. I en hektisk hverdag med fulltidsstilling og tre sønner har Lise alltid vært opptatt av å lage gode systemer. Systemer for alle tingene man omgir seg med både hjemme og på arbeidsplassen, og systemer for å kunne planlegge, prioritere og legge til rette for en velorganisert hverdag. Og dette ble det bok av. I boken skriver hun om rydding, organisering, tidsklemma og privatøkonomi. Rotet er nok et stort irritasjonsmoment og årsak til krangler i mange hjem, mener Lise. De fleste av oss har altfor mange ting. Det ligger i hauger på bord, kjøkkenbenken, i gangen og på gulvet. Papirer fra skole og barnehage, ubetalte regninger, aviser, ukeblader, reklame og annet. Skuffer og skap er fulle av klær, kjøkkenutstyr og annet vi ikke lenger bruker. Oversikt over hva som befinner seg i boden og loftet har vi mistet for lengst, og på gårdsplassen står bilen, fordi garasjen er full av rot. Og det gjør noe med oss. De fleste klarer ikke å leve upåvirket i et rotete hjem. Det ligger og gnager i underbevisstheden og skaper uro og stress. Med en hektisk timeplan har vi verken tid eller lyst til å bruke mye tid på å rydde. For å få orden og struktur i livet er det ikke tilstrekkelig med et ryddig hjem. Vel så viktig er det å ha kontroll på økonomien, og ikke minst tiden – hvordan man disponerer dagene med en god balanse mellom jobb, husarbeid, fritid og familieliv. Derfor har Lise også skrevet om dette i boken. – Jeg tror de fleste fra tid til annen kjenner på tidsklemma. Det er så mye vi gjerne skulle ha gjort og det er så mange krav. Men det er viktig å tenke igjennom hvordan vi ønsker å leve, hva som er viktig for oss og hva som gir oss energi og glede. Noe må vi velge bort.

Linedans, Rytmedans, Ringdans, felles hygge

HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING

AKTIVITETSPLAN/ÅRSPLAN 2018/2019

Stiftet 9.1.1923

Arrangement:
Juleparade
Julebord
Årsmøte
Vårtreff

Dato:
Tirsdag 04.12.18 kl 18.00 Høybråten skole (ev. 27.11)
Onsdag 21.11.18 kl 19.00 Huset vårt
Onsdag 13.03.19 kl 19.00 Huset vårt
Onsdag 10.04.19 kl 19.00 Huset vårt

Tid og sted:

Treningsdager og fridager:
Treningen starter mandag **27. august** på Haugen skole kl 1830

Høstferie
Juleferie
Vinterferie
Påskeferie
Sommerferie
Alle offentlige høytidsdager fri

Uke 40 (30. september–4. oktober)
Siste treningsdag torsdag 29. november
Uke 8 (18.–22. februar)
15.–22. april 2019
Siste treningsdag før ferien tirsdag 28. mai

TRENINGSTIDER		
Mandag	Tirsdag	Torsdag
Haugen skole	Høybråten skole	Høybråten skole
	16.45 Barn 4-6 år	
1830-1930 Aerobic med Trude	17.30 Barn 6-9 år	20.20 - 21.20 Zumba og styrke med Hilda
	18.30-19.30 Barn 9-12 år ++	
	19.35-20.30 Aerobic med Oda	
	20.30-21.30 Aerobic med Linda (Stevneprogram våren)	

Trenere for voksne:
Tirsdag: Oda Holen og Linda Ø. Tenold
Mandag: Trude Barstad
Torsdag: Hilda Kiss

Trenere for barn:
Hovedtrenere: Silje L. Randen., Karoline Hjelme, Maria Jordet
Hjelpetrenere: Heidi Kielberg, Anita Hjeltnhaug, Eirin Jørgensen, Martha Affa, Sara Henriksen

Sjekk vår oppdaterte nettside: www.hdtf.no
Vel møtt til nytt treningssemester og andre aktiviteter!

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Velkommen til

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**

Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo



Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer

• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling
• Tapet
• Jernvarer

• Verktøy
• Ovner
• Peiser



MAXBO KARIHAUGEN

Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292
Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

**Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN**

**Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10**

LEDIG ANNONSEPLASS

Dersom du ønsker å annonsere i Vel-Nytt kan du kontakte

Arild Rognlien på tlf. **959 33 577**
eller arild.roganlien@gmail.com

Dag Oskar Jensen på tlf. **982 03 332**
eller dagoskar@icloud.com

Pris for annonse på denne plassen
koster kr. 500 pr. utgave.

NÅ ER DEN HER IGJEN!



«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...»
boka med historiske tilbakeblikk på
Høybråten er nå trykket i sitt
3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble
nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500
bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500,
så her gjelder det å være rask for
å sikre seg et eksemplar!

Boka er å få kjøpt i de fleste
forretninger på Høybråten, eller
den kan kjøpes/bestilles ved

henvendelse til Velforeningen ved *Dag Oskar
Jensen*, tlf. 98 20 33 32 eller e-post dagoskar@icloud.com
Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-
medlemmer. Ved postforsendelse kommer porto på
kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontonr.
9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av
boka etter avtale med selger.

Høybråten Velforening



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
 - Handle etc.
 - Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Åpningstider Liastua

Høst fram til nyttår:
Søndager 10.00–16.00

Januar til april:
Lørdag og søndag 10.00–16.00

Mai - juni:
Søndager 10.00–16.00



Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut
Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med
Ronny Maasø på tlf. 95 52 73 75, eller på mail ron-maas@online.no



Følg oss på
Facebook

Hold deg oppdatert – følg Høybråten
Velforening på Facebook

Braatens
byggfornyelse AS



**Braatens
Byggfornyelse AS**

Kontaktperson:
Pål Braaten

Besøksadresse:
Tvetenvn. 30b, 0666 Oslo

Postadresse:
Høybråtenvn. 74b,
1088 Oslo

Telefon: 22 10 63 10
Faks.: 22 10 63 11

E-post:
braatensbyggfornyelse@epost.no

- fagkunnskap gir trygghet

**Høybråten
Begravelsesbyrå**

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 3 050.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 700.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50.-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

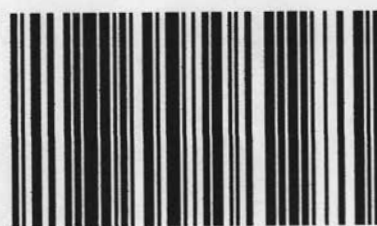
Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Klipp her

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasht@online.no
Styremedlem:	Trude Erlandsen Rønning					
		Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Styremedlem:	Terje Berntsen	Folkvangveien 30	1086 Oslo		94 52 62 93	berntsen.terje@gmail.com
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn. 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	rune@herman1.no
Miljøkomité:	Bjørn Braaten	Fredheimveien 19 A	1087 Oslo		90 55 55 92	bpbraate@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
	Odd Ståle Fimland	Granliveien 12 B	1087 Oslo	22 21 09 53	90 69 16 63	oddfim@online.no
Web-ansvarlig:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Trude Erlandsen Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



UTSTYRSPAKKE VED KJØP AV VARE- OG FRITIDSHENGERE Fritidspresenning, tyverilås, 4x jekkestropper og registrering Nå KUN 500,-

-50%

på påbygningskarmen Gjelder ved kjøp av varehenger

6151 | Fritidshenger m/brems
Totalvekt 750kg/Kassemål 193/132/35

Spar kr 1660,- på UTSTYRSPAKKE

6152 | Fritidshenger m/brems
Totalvekt 900kg/Kassemål 193/132/35

Spar kr 1660,- på UTSTYRSPAKKE

BESTSELGER | Varehenger
6207NF Totalvekt 1400kg/Kassemål 250/150/35

Spar kr 1850,- på UTSTYRSPAKKE

TIPP | Varehenger m/tipp
6220 Totalvekt 1300kg/Kassemål 320/150/35

Spar kr 1970,- på UTSTYRSPAKKE

UTSTYRSPAKKE VED KJØP AV BÅTHENGERE
Reservehjul, tyverilås, 4x jekkestropper og registrering Nå KUN 790,-

NYHET | BÅTHENGER 750kg m/brems
6105 Totalvekt 750kg/Båtlengde 17'

Spar kr 1990,- på UTSTYRSPAKKE

6260 | BÅTHENGER 1000kg m/brems
Totalvekt 1000kg/Båtlengde 18'

Spar kr 1990,- på UTSTYRSPAKKE

Tilbud gjelder ut oktober

Forhandler |



Grønvold
MASKINSERVICE

Grønvold Maskinservice AS
Brobekkveien 112- Oslo | Tlf. 23 05 06 40
E-post: firmapost@gronvoldmaskin.no
Web: gronvoldmaskin.no

TYSSE®

- tilhenger av norsk kvalitet